

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1 Crema de calabacín Tortilla francesa con verduras Yogur Pan 397 Kcal 9,3g Prot 12,2g Lip 56,5g Hc 0,7g Sal	2 Macarrones con tomate y orégano Salchichas de ave en salsa de verduras con patatas Fruta de temporada c Pan integral 848 Kcal 29,2g Prot 28,6g Lip 119,9g
5 Crema de verduras Pollo guisado al ajillo con patata Fruta Pan 699 Kcal 37g Prot 21,8g Lip 90,1g Hc 0,8g Sal	6 Sopa de verdura y fideos Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan 629 Kcal 24,9g Prot 22,3g Lip 85,6g Hc 3,2g Sal	7 Patatas estofadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan integral 565 Kcal 13,4g Prot 10,7g Lip 106,9g Hc 0,6g Sal	8 Coditos con tomate y albahaca Jamoncitos de pollo en salsa de verduras con patatas Yogur Pan 1157 Kcal 26,1g Prot 35,9g Lip 178,1g Hc 1,2g Sal	9 Sopa de verdura y fideos Tortilla francesa con pimiento rojo Fruta Pan integral 556 Kcal 16,7g Prot 24,7g Lip 69,7g Hc 1,4g Sal
12 Sopa de verdura y fideos Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan 629 Kcal 24,9g Prot 22,3g Lip 85,6g Hc 3,2g Sal	13 Crema de zanahoria Tortilla de patata con verduras Fruta Pan 840 Kcal 16,7g Prot 37,3g Lip 109,6g Hc 0,6g Sal	14 Crema de espárragos Jamoncitos de pollo en salsa de verduras con patatas Fruta Pan integral 1118 Kcal 25,7g Prot 29,7g Lip 191,8g Hc 1,2g Sal	15 Arroz con salsa de tomate Filete de pollo con patatas Yogur Pan 717 Kcal 29,1g Prot 23,7g Lip 90,8g Hc 2,1g Sal	16 Patatas eco estofadas con hortalizas Albóndigas de ternera a la jardinera Fruta Pan integral 953 Kcal 36,3g Prot 41,4g Lip 107,3g Hc 1,5g Sal
19 Macarrones con tomate y orégano Cinta de lomo adobado en salsa con patatas Fruta Pan 843 Kcal 43,3g Prot 23g Lip 123g Hc 2,2g Sal	20 Sopa de verdura y fideos Hamburguesa de pollo con patatas Fruta Pan 514 Kcal 23,2g Prot 11,8g Lip 81,8g Hc 1,5g Sal	21 Crema de calabacín Tortilla francesa con patatas Fruta Pan integral 673 Kcal 19,8g Prot 24,4g Lip 95,5g Hc 1,5g Sal	22 Patatas estofadas con hortalizas Magro de cerdo con verduras Yogur Pan 755 Kcal 35,9g Prot 23,3g Lip 80g Hc 1,1g Sal	23 Crema de champiñones Jamoncitos de pollo guisados con verduras Fruta Pan integral 474 Kcal 17,3g Prot 10,5g Lip 80,1g Hc 1,2g Sal
26 Crema de calabaza Tortilla de patata con verduras Fruta Pan C 708 Kcal 17,2g Prot 24,3g Lip 106,8g Hc 0,6g Sal	27 Coditos con tomate y albahaca Muslos de pollo al limón con calabaza asada y tomillo Fruta Pan 645 Kcal 19,1g Prot 15,1g Lip 110g	28 Sopa de verdura y fideos Filete de pollo con patatas Fruta Pan integral 592 Kcal 27,6g Prot 21,8g Lip 73,4g Hc 1,9g Sal	29 Patatas eco estofadas con calabacín Lacón a la gallega con patatas Yogur Pan 787 Kcal 27,2g Prot 31,9g Lip 89g Hc 3,3g Sal	30 Paella de verduras Magro de cerdo con verduras Fruta Pan integral 964 Kcal 41g Prot 31g Lip 115,8g Hc 0,9g Sal

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.

