

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				1 Alubias blancas estofadas con hortalizas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y maíz Yogur 917 Kcal 27,3g Prot 49,5g Lip 86,3g	2 Macarrones con tomate Merluza a la naranja con verduras Fruta de temporada c Pan integral 909 Kcal 49,5g Prot 24,1g Lip 121g Hc 0,8g Sal
5 Crema de verduras eco. Gallineta a la vizcaína Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 771 Kcal 32,7g Prot 26g Lip 100,7g Hc 1,1g Sal	6 Lentejas estofadas con hortalizas Pollo guisado al ajillo con patata Fruta Pan 972 Kcal 51,3g Prot 31,3g Lip 118,2g Hc 1,1g Sal	7 Patatas guisadas a la marinera Tortilla francesa Ensalada de lechuga y remolacha Fruta 1046 Kcal 26,5g Prot 53,2g Lip 114,3g Hc 2,5g Sal	8 Códitos con tomate y queso Pollo asado con verduras salteadas Yogur Pan 1033 Kcal 63,1g Prot 45,4g Lip 83,8g Hc 4,3g Sal	9 Sopa de ave con fideos Cocido completo Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Fruta 915 Kcal 33,5g Prot 40,7g Lip 108,6g	
12 Sopa de picadillo Dados de rosada con patatas Fruta Pan 759 Kcal 20,3g Prot 30,1g Lip 103g Hc 1,2g Sal	13 Judías verdes rehogadas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 739 Kcal 20,1g Prot 25,4g Lip 109g Hc 0,9g Sal	14 Garbanzos estofados con hortalizas Mini Rollitos de primavera Ensalada de lechuga y maíz Fruta 781 Kcal 22,9g Prot 32,4g Lip 107,3g Hc 0,8g Sal	15 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa con calabacín Ensalada de lechuga y remolacha Yogur 895 Kcal 44,8g Prot 32,4g Lip 97,1g Hc 1,4g Sal	16 Crema de guisantes eco Albóndigas de ternera en salsa finas hierbas con champiñones Fruta Pan integral 924 Kcal 40,5g Prot 41,5g Lip 96,4g	
19 Macarrones con tomate Cinta de lomo en salsa con verduras y patatas Fruta Pan 849 Kcal 44,2g Prot 22,4g Lip 120,2g Hc 1,2g Sal	20 Sopa de ave con fideos Cocido completo Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 812 Kcal 31,7g Prot 29,8g Lip 109,7g Hc 0,6g Sal	21 Crema de calabacín eco Tortilla francesa con patatas Fruta Pan integral 775 Kcal 20,3g Prot 31,3g Lip 101,9g Hc 1,8g Sal	22 Porrusalda Merluza a la romana Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Yogur 958 Kcal 25g Prot 55,7g Lip 75,2g Hc	23 Lentejas estofadas con hortalizas Jamoncitos de pollo guisados con verduras Fruta Pan integral 734 Kcal 30,3g Prot 18,3g Lip 108,9g Hc 1,1g Sal	
26 Crema de calabaza eco Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 826 Kcal 19,4g Prot 32,6g Lip 115,1g Hc 0,9g Sal	27 Códitos con tomate y albahaca Hamburguesa de ternera a la jardinera Ensalada de lechuga y remolacha Fruta 1071 Kcal 31,6g Prot 47,7g Lip	28 Sopa de puchero Dorado en salsa de verdura y patata panadera Fruta Pan integral 679 Kcal 40g Prot 20,1g Lip 88,6g Hc	29 Garbanzos estofados con hortalizas Croquetas de espinacas Ensalada de lechuga y maíz Yogur 989 Kcal 24,2g Prot 47,3g Lip 110,5g Hc 1g Sal	30 Paella marinera Filete de pollo en salsa de hortalizas y patatas Fruta Pan integral 934 Kcal 37,4g Prot 32,6g Lip 122,6g	

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.

[Firma]