

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7 Arroz con salsa de tomate Lomo de sajonia en salsa con patatas Fruta Pan 736 Kcal 22,6g Prot 14,9g Lip 129,3g	8 Guisantes salteados Albóndigas de ternera a la jardinera Fruta Pan 798 Kcal 39,4g Prot 32g Lip 89,2g Hc 31,1g Sal	9 Crema de calabacín Tortilla de patata con verduras Fruta Pan 725 Kcal 17,7g Prot 24,7g Lip 109,2g Hc 0,6g Sal	1 Patatas estofadas a la riojana con chorizo Pollo estofado con zanahoria Yogur Pan 961 Kcal 48,1g Prot 45,9g Lip 78,1g	1 Sopa de verdura y fideos Cocido eco completo solo con pollo Fruta Pan 694 Kcal 26,4g Prot 21,7g Lip 102,1g Hc 0,7g Sal
1 Arroz con verduras Lentejas estofadas con hortalizas Fruta Pan 844 Kcal 27,7g Prot 16,2g Lip 144g Hc 0,7g Sal	1 Judías verdes con patatas Jamoncitos de pollo al horno con patatas Fruta Pan 696 Kcal 15,6g Prot 27,1g Lip 99g Hc	16 Crema de calabaza Tortilla de patata con verduras Fruta Pan 708 Kcal 17,2g Prot 24,3g Lip 106,8g Hc 0,6g Sal	17 Paella de verduras Tofu en salsa de verduras con patatas Yogur Pan 801 Kcal 26,9g Prot 30,8g Lip 99,3g Hc 0,7g Sal	18 Judías blancas guisadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 586 Kcal 23,1g Prot 7,7g Lip 110g Hc
21 Brócoli con patatas Huevos cocidos en salsa de verduras Fruta Pan 516 Kcal 15,3g Prot 12,6g Lip 85,2g Hc 0,8g Sal	22 Sopa de verdura y fideos Cocido con pollo Fruta Pan 690 Kcal 26,6g Prot 23,7g Lip 101g Hc 0,4g Sal	23 Patatas estofadas con hortalizas Filete de pollo en salsa con brócoli Fruta Pan 804 Kcal 35,1g Prot 25,9g Lip 109,3g Hc 1,8g Sal	24 Crema de verduras Tortilla francesa con zanahoria salteada Yogur Pan 511 Kcal 15,2g Prot 22,9g Lip 55,2g	25 Judías pintas con hortalizas Tortilla francesa con zanahoria salteada Fruta Pan 732 Kcal 31,6g Prot 19,3g Lip 108g
28 Lentejas estofadas con hortalizas Hamburguesa con salsa de tomate y patatas Fruta Pan 898 Kcal 34,2g Prot 29,1g Lip 122,8g Hc 1,1g Sal	29 Crema de champiñones Lentejas estofadas con hortalizas Fruta Pan 754 Kcal 26,9g Prot 18,1g Lip 118,7g Hc 1,1g Sal	30 Arroz con verduras Pollo estofado con verduras Fruta Pan 847 Kcal 46,1g Prot 24,4g Lip 110,8g Hc 0,6g Sal		

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.

[Firma]