

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7 Arroz con salsa de tomate Lomo de sajonia en salsa con patatas Fruta Pan 736 Kcal 22,6g Prot 14,9g Lip 129,3g	8 Brócoli con patatas Albóndigas de ternera a la jardinera Fruta Pan 785 Kcal 36,2g Prot 33,4g Lip 85,7g Hc 1,4g Sal	9 Crema de calabacín eco Tortilla de patata con verduras Fruta Pan integral 811 Kcal 19,4g Prot 32,5g Lip 109,8g Hc 0,9g Sal	1 Coliflor salteada con especias Patatas estofadas a la riojana con chorizo Yogur Pan 808 Kcal 19,8g Prot 35g Lip 96,3g Hc	1 Sopa de verdura y fideos Pollo estofado con zanahoria Fruta Pan integral 686 Kcal 43,2g Prot 27,3g Lip 67,4g Hc 1g Sal
1 Crema de verduras Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 437 Kcal 10,1g Prot 8,1g Lip 82,8g Hc 0,5g Sal	1 Macarrones con tomate y orégano Jamoncitos de pollo al horno con patatas Fruta Pan 712 Kcal 19,3g Prot 18,4g Lip 119,1g	16 Crema de calabaza eco Tortilla de patata con verduras Fruta Pan integral 803 Kcal 18,9g Prot 32,5g Lip 109g Hc 0,9g Sal	17 Paella de verduras Cinta de lomo adobado en salsa con verduras Yogur Pan 873 Kcal 39,7g Prot 38g Lip 91,7g Hc 2,4g Sal	18 Crema de calabacín Tortilla francesa con verduras Fruta Pan integral 466 Kcal 12,5g Prot 9,2g Lip 84,8g Hc 0,5g Sal
21 Brócoli con patatas Huevos cocidos en salsa de verduras Fruta Pan 516 Kcal 15,3g Prot 12,6g Lip 85,2g Hc 0,8g Sal	22 Sopa de verdura y fideos Pollo estofado con zanahoria Fruta Pan 681 Kcal 41,7g Prot 26,5g Lip 69,5g Hc 1g Sal	23 Arroz con salsa de tomate Filete de pollo en salsa con brócoli Fruta Pan integral 829 Kcal 37,8g Prot 25,6g Lip 112,2g Hc 1,7g Sal	24 Crema de verduras Tortilla francesa con zanahoria salteada Yogur Pan 511 Kcal 15,2g Prot 22,9g Lip 55,2g	25 Sopa de verdura y fideos Tortilla francesa con verduras Fruta Pan integral 391 Kcal 9,8g Prot 10,6g Lip 66,2g Hc 0,5g Sal
28 Macarrones al ajillo Hamburguesa de pollo con salsa de tomate y patatas Fruta Pan 705 Kcal 30,6g Prot 8,9g Lip 127,6g Hc 1,7g Sal	29 Crema de zanahoria Tortilla francesa con pisto Fruta Pan 810 Kcal 16,9g Prot 42g Lip 92g Hc 1,8g Sal	30 Paella de verduras Pollo estofado con verduras y patatas Fruta Pan integral 1108 Kcal 48,2g Prot 46,4g Lip 124,4g		

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.



