

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7 Arroz con salsa de tomate Lomo de sajonia en salsa con patatas Fruta Pan 736 Kcal 22,6g Prot 14,9g Lip 129,3g	8 Guisantes salteados Albóndigas de ternera a la jardinera Fruta Pan 798 Kcal 39,4g Prot 32g Lip 89,2g Hc 31,1g Sal	9 Crema de calabacín Merluza al horno con patatas Fruta Pan integral 607 Kcal 30,6g Prot 12,9g Lip 94,8g Hc 0,9g Sal	1 Patatas estofadas con hortalizas Gallineta al horno con patatas Yogur Pan 639 Kcal 29,3g Prot 17,3g Lip 86,9g Hc 0,7g Sal	1 Sopa de verdura y fideos Cocido eco completo solo con pollo Fruta Pan integral 700 Kcal 28g Prot 22,5g Lip 100g Hc 0,7g Sal
1 Lentejas estofadas con hortalizas Dorado en salsa con verduras Fruta Pan 819 Kcal 48,4g Prot 19,6g Lip 111,9g Hc 0,7g Sal	1 Judías verdes con patatas Jamoncitos de pollo al horno con patatas Fruta Pan 696 Kcal 15,6g Prot 27,1g Lip 99g Hc	16 Crema de calabaza Albóndigas de ternera a la jardinera Fruta Pan integral 783 Kcal 34,6g Prot 33,5g Lip 88g Hc 1,1g Sal	17 Paella de verduras Bonito al horno con patatas Yogur Pan 930 Kcal 42,6g Prot 31,6g Lip 114,7g Hc 0,8g Sal	18 Salteado campestre Judías blancas guisadas con hortalizas Fruta Pan integral 852 Kcal 27,6g Prot 29,8g Lip 119,5g
21 Brócoli con patatas Gallineta en salsa marinera con patatas Fruta Pan 582 Kcal 29,8g Prot 11g Lip 91,4g Hc 0,8g Sal	22 Sopa de verdura y fideos Cocido con pollo Fruta Pan 690 Kcal 26,6g Prot 23,7g Lip 101g Hc 0,4g Sal	23 Patatas estofadas con hortalizas Filete de pollo en salsa con brócoli Fruta Pan integral 810 Kcal 36,7g Prot 26,7g Lip 107,2g Hc 1,8g Sal	24 Crema de verduras Merluza en salsa verde con patata Yogur Pan 519 Kcal 37,9g Prot 12,9g Lip 54,5g Hc 0,9g Sal	25 Plumas con tomate sin gluten Judías pintas con hortalizas Fruta Pan integral 802 Kcal 29,7g Prot 9,5g Lip 149,3g Hc 0,7g Sal
28 Lentejas estofadas con hortalizas Hamburguesa con salsa de tomate y patatas Fruta Pan 898 Kcal 34,2g Prot 29,1g Lip 122,8g	29 Crema de champiñones Salmon al horno en salsa con patatas Fruta Pan 698 Kcal 39,7g Prot 20,3g Lip 91,7g	30 Arroz con verduras Pollo estofado con verduras Fruta Pan integral 852 Kcal 47,7g Prot 25,2g Lip 108,7g Hc 0,6g Sal		

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.

