Colectividades Chabe

Sin pescado, marisco y legumbre
Colegio Santa María de los Apóstoles

Junio 2026

MADRID excelente EMPRESA CERTIFICADA

rico, sano ...de aquí

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
1 663 **Kcal** 46 **Gr** 35 **Prot** 103 **HC** 0,0 **AGS** Crema de verduras Cream of vegetables Huevos duros en salsa con zanahoria Boiled egg and carrot 3 Fruta temporada Fruit Pan integral Bread 1	**2** 679 **Kcal** 32 **Gr** 26 **Prot** 85 **HC** 0,9 **AGS** Pasta sin gluten a la napolitana G/f Napolitana pasta Pollo al horno Baked chicken Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	**3** 637 **Kcal** 34 **Gr** 25 **Prot** 65 **HC** 2,2 **AGS** Verdura rehogada sin legumbre Vegetables Cinta de lomo a la gallega Pork loin Fruta temporada Fruit Pan integral Bread 1	**4** 637 **Kcal** 34 **Gr** 29 **Prot** 91 **HC** 2,4 **AGS** Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato sauce albóndigas caseras de ternera Meatballs Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	**5** 683 **Kcal** 34 **Gr** 28 **Prot** 60 **HC** 4,4 **AGS** Puré de verduras y hortalizas de temporada. Cream of vegetables Contramuslo de pollo asado con ensalada Chicken &salad Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
8 628 **Kcal** 44 **Gr** 30 **Prot** 97 **HC** 0,0 **AGS** Pasta sin gluten al pomodoro G/f pasta with tomato Hamburguesa casera de ternera Homemade beef burger with potatoes Fruta temporada Fruit Pan integral Bread 1	**9** 647 **Kcal** 25 **Gr** 24 **Prot** 99 **HC** 0,2 **AGS** Puré de verduras Cream of vegetables Ragout de pavo con patatas. turkey ragout & potatoes Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	**10** 616 **Kcal** 23 **Gr** 11 **Prot** 68 **HC** 1,1 **AGS** Verdura rehogada sin legumbre Vegetables Tortilla española con ens.tomate. Omelett & tomato salad 3 Fruta temporada Fruit Pan integral Bread 1	**11** 708 **Kcal** 31 **Gr** 25 **Prot** 85 **HC** 3,2 **AGS** Arroz con verduras y magro Rice with vegetables and meat Lomo al horno con lechuga Pork loin & lettuce Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	**12** 666 **Kcal** 33 **Gr** 24 **Prot** 61 **HC** 5,1 **AGS** Crema tricolor de verduras calabaza,zanah,puerro) cream of vegetables T Tortilla francesa Omelett 3 Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
15 630 **Kcal** 33 **Gr** 30 **Prot** 59 **HC** 2,0 **AGS** Verdura rehogada sin legumbre Vegetables albóndigas caseras de ternera Meatballs Fruta temporada Fruit Pan integral Bread 1	**16** 638 **Kcal** 26 **Gr** 18 **Prot** 78 **HC** 1,2 **AGS** Crema de hortalizas frescas. Vegetables cream Lacón al horno con patatas Lacon fillet & potatoes Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	**17** 696 **Kcal** 28 **Gr** 18 **Prot** 110 **HC** 1,3 **AGS** Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato sauce Tortilla de calabacín con ens.lechuga y maíz Zucchini omelet & salad 3 Fruta temporada Fruit Pan integral Bread 1	**18** 706 **Kcal** 27 **Gr** 25 **Prot** 92 **HC** 1,8 **AGS** Sopa de fideos sin gluten G/f soup Jamoncitos de pollo asados al limón con ens.tomate Chicken drumsticks & tomato salad Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	**19** KIDS MENU
22	**23**	**24**	**25**	**26**
29	**30**			

ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces

Proximidad · Integral · Ecológico · new Producto nuevo · T Temporada

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MAD00337. Departamento de Nutrición

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo	Verdura + Carne
Verdura + Carne	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo	Fruta

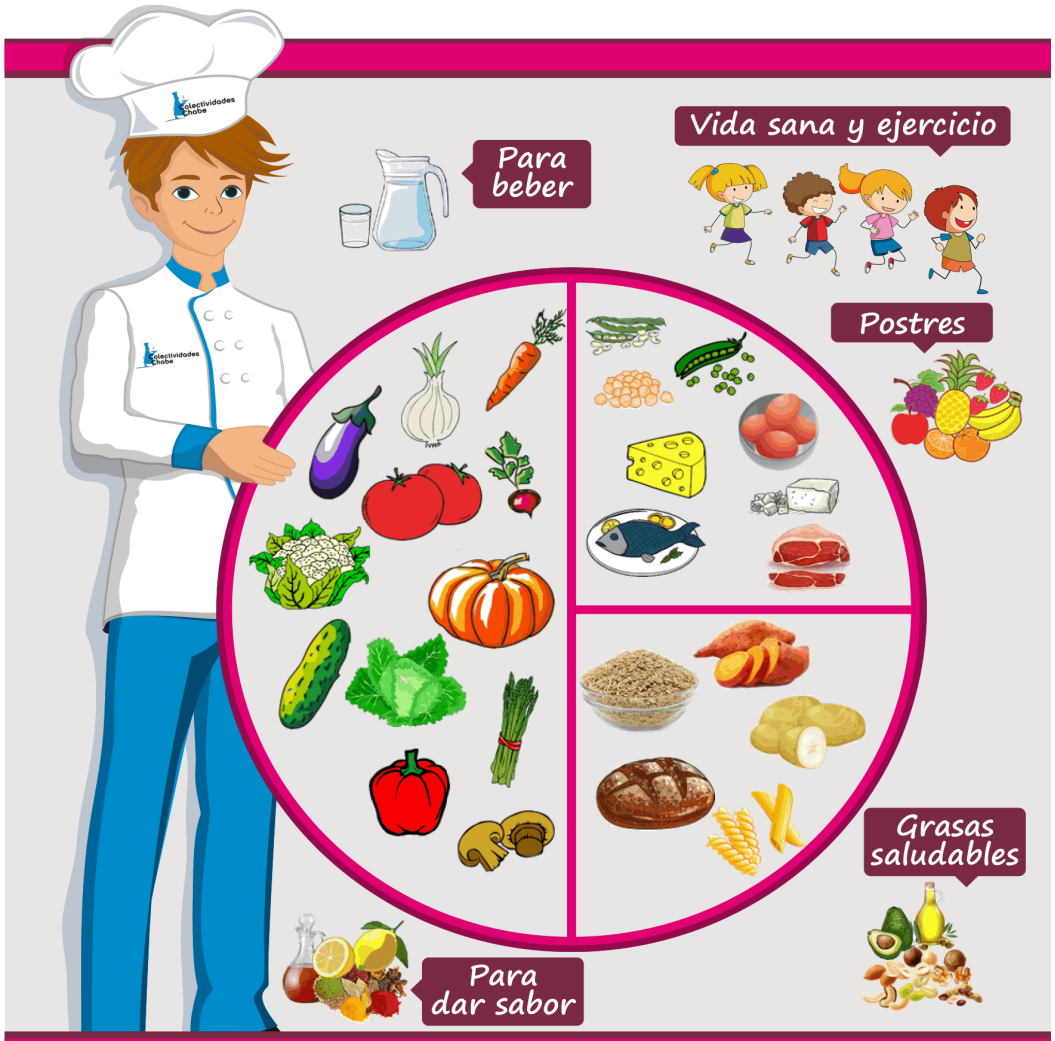
RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente

RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33 calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com