

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1 695 Kcal 23 Gr 15 Prot 50 HC 0,0 AGS Crema de hortalizas (calabacín y zanahoria) Vegetables cream Filete de lacón asado con patatas Lacon & potatoes Fruta Fruit Pan Bread 1	2 771 Kcal 28 Gr 27 Prot 85 HC 0,0 AGS Pasta sin gluten con tomate G/f pasta with tomato Lomo de abadejo a la alicantina con ensalada fish fillet with salad 4 Fruta Fruit Pan Bread 1	3 602 Kcal 28 Gr 20 Prot 39 HC 1,7 AGS Guisantes al ajillo Green peas sautéed Jamoncitos de pollo asados c/ champiñones Chicken drumsticks & mushrooms Fruta Fruit Pan Bread 1	4 613 Kcal 26 Gr 32 Prot 55 HC 0,3 AGS Lentejas eco estofadas con verduras Lentil stew with vegetables 1T Merluza en salsa marinera con tomate fresco Hake in sauce & tomato 4-5T-6T Fruta Fruit Pan Bread 1	5 615 Kcal 27 Gr 17 Prot 49 HC 2,9 AGS Jornada Constitución Española Paella de verduras con magro Rice with vegetables and meat Cinta de lomo al horno con lechuga y maíz Pork loin & lettuce and corn Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
8 Festivo	9 686 Kcal 23 Gr 18 Prot 88 HC 0,0 AGS Pasta sin gluten con tomate G/f pasta with tomato Fogonero en salsa al limón c/lechuga y zanahoria fish fillet & salad 4-10T Fruta Fruit Pan Bread 1	10 775 Kcal 31 Gr 26 Prot 94 HC 2,4 AGS Sopa de fideos sin gluten G/f soup Cocido de garbanzos,chorizo,tern,pollo y verd Stew Fruta Fruit Pan Bread 1	11 637 Kcal 24 Gr 17 Prot 58 HC 0,1 AGS Puré de verduras frescas Cream of vegetables Hamburguesa mixta de ternera en salsa c/cachelos hamburger & potatoes 8 Fruta Fruit Pan Bread 1	12 646 Kcal 28 Gr 26 Prot 43 HC 3,0 AGS Alubias blancas caseras c/zanah. y pimiento Stewed white beans Lomo al horno con rodaja de tomate Pork loin & tomato Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
15 681 Kcal 36 Gr 22 Prot 69 HC 0,0 AGS Arroz rehogado con tomate. Rice with tomato sauce Merluza al ajillo con zanahoria baby Hake fillet & carrot 4-5T-6T-10T Fruta Fruit Pan Bread 1	16 641 Kcal 24 Gr 16 Prot 58 HC 0,1 AGS Judías verdes rehogadas green beans Caldereta de pavo con verduras Turkey & vegetables Fruta Fruit Pan Bread 1	17 624 Kcal 29 Gr 34 Prot 54 HC 0,2 AGS T Lentejas ecológicas a la castellana Lentil stew with vegetables 1T Abadejo en salsa con ensalada fish fillet with salad 4 Fruta Fruit Pan Bread 1	18 735 Kcal 37 Gr 25 Prot 75 HC 5,7 AGS Sopa de ave con fideos sin gluten G/f soup Magro estofado con verduritas Lean pork with vegetables Fruta Fruit Pan Bread 1	19 COMIDA ESPECIAL  Merry Christmas
22	23	24	25	26



Jodos los que hacemos posible el funcionamiento de Colectividades Chabe, queremos desearles una Feliz Navidad y un próspero año 2026



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuzes



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo 	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com