



## AUTOESTIMA EN EL ÁREA FAMILIAR

En esta área la autoestima de su hijo dependerá de lo satisfecho que se sienta en relación a la convivencia con su ámbito familiar.

El **estilo educativo** va a ser determinante en el desarrollo de una autoestima positiva o negativa.

### CONSECUENCIAS DE LOS ESTILOS EDUCATIVOS



#### ESTILO PERMISIVO

Posiblemente desarrolle una alta autonomía y autoestima, pero si no es controlada por límites y normas puede llevar a que experimente cosas que no corresponde con su edad.

La sensación de “abandono afectivo” puede provocarle baja autoestima.

#### ESTILO AUTORITARIO

Suele generar sentimientos de culpabilidad y baja autoestima por no ser capaz de cumplir todas sus exigencias.

A la larga puede desembocar en un sentimiento de rebeldía.

Puede acabar siendo vulnerable, dependiente, y fácilmente manejable.

#### ESTILO SOBREPOTECTOR

Pueden llegar a convertirse en personas dependientes y con baja tolerancia a la frustración.

Esa sensación de depender siempre de alguien le puede llevar a desarrollar una baja autoestima.

#### ESTILO ASERTIVO

Tiene la posibilidad de desarrollar actitudes y comportamientos autónomos, tomar sus propias decisiones y desarrollará mayor tolerancia a la frustración. Facilita un autoconcepto y autoestima positivos

ES UN MODELO ADECUADO DE CÓMO RELACIONARSE CON OTRAS PERSONAS

### RECOMENDACIONES PARA AUMENTAR LA AUTOESTIMA

- Evite sobreprotegerlo.
- Muéstrole que confía en él dándole la oportunidad de que haga cosas que desea hacer.
- Valore sus opiniones.
- Cuando realice una tarea, primero felicítele por haberla hecho, aunque no esté del todo bien, solo por haberlo intentado.
- Si se equivoca, muéstrole su comprensión.
- Evite a hacer comentarios negativos o centrarse en lo que haga mal.
- Evite las comparaciones.
- Dialogue sobre temas que le interesen, aficiones, amistades, etc.

