



¿Qué más se puede pedir?

Las legumbres son ricas en proteínas, en nutrientes, necesitan poca agua en su cultivo y están buenísimas.
#DíaMundialDeLasLegumbres
¿Cuál es tu favorita?



¡Rompamos la brecha!

Es fundamental el papel que desempeñan las mujeres y las niñas en las comunidades científicas y tecnológicas.

RECOMENDACIONES	
DESAYUNO	
Lácteos	Hidratos + Fruta
CENA	
Si he comido...	...cenamos
Come	Pescado
Hidratos	Verdura
Pescado	Huevo
Huevo	Come
Come	Pescado
Verdura	Hidratos
Pescado	Huevo
Huevo	Come
Fruta	Lácteos
Fruta	Fruta

Año bisiesto

Que existe un desfase entre el año astronómico y el calendario habitual, "keep calm" lo corregimos. Febrero viene con 29 días



FEB

4

DÍA MUNDIAL
CONTRA
EL CÁNCER

10

DÍA DE LAS
LEGUMBRES

11

DÍA LA MUJER
Y LA NIÑA
EN LA CIENCIA

13

DÍA DE
LA RADIO

alcoⁱⁿ