

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

6 538 Kcal/12,78 Gr 0,50 AGS 30,75 Prot 73,79 HC
Patatas guisadas con verduras 10T-13

Merluza con tomate 4
Pisto de verduras

Fruta y pan 1-8T-12T

13 793 Kcal/24,02 Gr 3,07 AGS 50,76 Prot 90,45 HC
Menestra de verduras 13

Jamoncitos de pollo al limón

Patata cuadro 13
Fruta y pan 1-8T-12T

20 725 Kcal/11,19 Gr 0,55 AGS 33,97 Prot 123,17 HC
Arroz con verduras 10T

Merluza al horno 4
Menestra de verduras 13

Fruta y pan 1-8T-12T

27

7 671 Kcal/21,02 Gr 0,69 AGS 36,71 Prot 80,76 HC
Crema de calabaza 13

Ragout de pollo 10T
Patata cuadro 13

Fruta y pan 1-8T-12T

14 754 Kcal/20,32 Gr 0,49 AGS 41,01 Prot 92,13 HC
Garbanzos guisados con verduras 10T-13
Merluza al horno 4

Lechuga con remolacha 13
Fruta y pan 1-8T-12T

21 920 Kcal/31,57 Gr 3,74 AGS 43,25 Prot 110,84 HC
Sopa de cocido S/Gluten

Complemento de cocido
Repollo, patata y zanahoria 10T-13

Fruta y pan 1-8T-12T

28 811 Kcal/19,82 Gr 0,22 AGS 32,89 Prot 120,10 HC
Paella de Pollo
Lacón a la gallega
Lechuga con maíz 13
Fruta y pan 1-8T-12T

1 838 Kcal/21,45 Gr 2,56 AGS 40,13 Prot 112,03 HC
Macarrones con tomate y carne Sin Gluten 13

Merluza al limón 4

7 **Lechuga con tomate y zanahoria** 13

Fruta y pan 1-8T-12T

8 920 Kcal/31,57 Gr 3,74 AGS 43,25 Prot 110,84 HC
Sopa de cocido S/Gluten

Complemento de cocido
Repollo, patata y zanahoria 10T-13

Fruta y pan 1-8T-12T

15 852 Kcal/24,66 Gr 4,01 AGS 30,99 Prot 112,88 HC
Macarrones con tomate y verduras s/ gluten 10T
Cinta de lomo fresca

Lechuga con maíz 13
Fruta y pan 1-8T-12T

22 697 Kcal/15,45 Gr 0,72 AGS 33,72 Prot 78,60 HC
Crema de espinacas 13

Merluza con ajito y perejil 4
Patata panadera 13

Fruta y pan 1-8T-12T

2 777 Kcal/24,02 Gr 2,95 AGS 53,55 Prot 92,07 HC
Guisantes con zanahoria

Jamoncitos de pollo asado
Patata cuadro 13

Fruta y pan 1-8T-12T

9 723 Kcal/14,72 Gr 0,00 AGS 25,44 Prot 118,88 HC
Arroz con tomate

Lacón a la gallega
7 **Lechuga con tomate** 13

Fruta y pan 1-8T-12T

16 731 Kcal/18,19 Gr 1,66 AGS 38,33 Prot 93,65 HC
Patatas guisadas con chorizo 13

Merluza en salsa 4-10T

Champiñón al ajillo
Fruta y pan 1-8T-12T

23 883 Kcal/30,64 Gr 2,28 AGS 43,09 Prot 135,13 HC
Fideua de Verduras Sin gluten 10T

Ragout de ternera en salsa
Guisantes rehogados

Fruta y pan 1-8T-12T

3 759 Kcal/30,76 Gr 2,44 AGS 45,10 Prot 56,39 HC
Alubias blancas estofadas con chorizo
Lacón a la gallega
Lechuga con aceitunas 13

Yogur de soja y pan 1-8-9T-12T

10 943 Kcal/29,30 Gr 1,43 AGS 67,49 Prot 110,79 HC
Espaguetis con tomate y pavo Sin Gluten 8
Chuleta de Sajonia
Guisantes rehogados

Yogur de soja y pan 1-8-9T-12T

17 759 Kcal/41,05 Gr 8,52 AGS 31,66 Prot 61,41 HC
Crema de puerros 13

Albóndigas de carne guisadas 1-8-10T

Patatas fritas 13
Yogur de soja y pan 1-8-9T-12T

24