

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

9 595 Kcal/14,60 Gr 0,12 AGS 33,19 Prot 74,70 HC

Lentejas estofadas con  
verduras 1T-13

Cinta de lomo sajonia

Lechuga c/zanahoria 13

Fruta y pan 1-8T-12T

16 779 Kcal/25,68 Gr 1,00 AGS 25,92 Prot 116,43 HC

Arroz con pollo

Tortilla de patata 3-13

Patata cuadro 13

Fruta y pan 1-8T-12T

23 753 Kcal/15,48 Gr 1,57 AGS 42,86 Prot 100,40 HC

Macarrones con tomate y  
chorizo 1-3T

Pavo a la jardinera

Brócoli rehogado 13

Fruta y pan 1-8T-12T

30 604 Kcal/27,88 Gr 6,62 AGS 21,22 Prot 64,38 HC

Crema de espinacas 13

Albóndigas de carne guisadas

1-8-10T

Menestra de verduras 13

Fruta y pan 1-8T-12T

10 518 Kcal/11,49 Gr 1,66 AGS 31,23 Prot 71,52 HC

Judías verdes rehogadas con  
jamón 8-13

Filete de contramuslo de pollo  
la jardinera

Patata panadera 13

Fruta y pan 1-8T-12T

17 574 Kcal/12,48 Gr 1,41 AGS 40,52 Prot 69,37 HC

Alubias pintas guisadas con  
verduras 13

Cinta de lomo adobada

Pisto de verduras

Fruta y pan 1-8T-12T

24 774 Kcal/27,53 Gr 3,07 AGS 38,30 Prot 89,26 HC

Sopa de cocido 1-3T

Complemento de cocido

Repollo, patata y zanahoria  
10T-13

Fruta y pan 1-8T-12T

31 683 Kcal/15,38 Gr 0,83 AGS 43,35 Prot 89,56 HC

Lentejas estofadas con  
verduras 1T-13

Pavo en salsa

Patata cuadro 13

Fruta y pan 1-8T-12T

11 846 Kcal/15,23 Gr 1,79 AGS 33,96 Prot 85,84 HC

Fideua de Verduras 1-3T-10T

Cinta de lomo adobada en  
salsa 10T

7 Lechuga con tomate 13

Fruta y pan 1-8T-12T

18 720 Kcal/21,82 Gr 3,38 AGS 57,85 Prot 71,98 HC

7 Crema de calabaza 13

Pollo asado

Patata asada 13

Fruta y pan 1-8T-12T

25 616 Kcal/23,72 Gr 1,78 AGS 22,38 Prot 75,66 HC

Patatas guisadas con carne 13

Tortilla francesa con pavo 3-8

Lechuga c/zanahoria 13

Fruta y pan 1-8T-12T

12 774 Kcal/27,53 Gr 3,07 AGS 38,30 Prot 89,26 HC

Sopa de cocido 1-3T

Complemento de cocido

Repollo, patata y zanahoria

10T-13

Fruta y pan 1-8T-12T

19 658 Kcal/13,77 Gr 0,18 AGS 35,01 Prot 105,61 HC

Coditos con tomate 1-3T

Cinta de lomo sajonia

Guisantes rehogados

Fruta y pan 1-8T-12T

26 596 Kcal/27,71 Gr 6,89 AGS 21,79 Prot 65,78 HC

Crema de puerros 13

Burguermeat a la plancha 1-8

Patata al horno 13

Fruta y pan 1-8T-12T

13 584 Kcal/19,20 Gr 1,79 AGS 22,49 Prot 90,01 HC

Arroz con tomate

Tortilla francesa 3

Champiñón salteado

Yogur y pan 1-2-8T-12T

20 663 Kcal/28,81 Gr 3,80 AGS 28,65 Prot 70,11 HC

Garbanzos guisados con  
espinacas 13

Tortilla francesa con queso 2-3

Lechuga con maíz 13

Natillas y pan 1-2-8T-12T

27 661 Kcal/18,92 Gr 4,03 AGS 28,64 Prot 93,13 HC

Arroz con verduras 10T

Cinta de lomo fresca

Verduras salteadas

Yogur y pan 1-2-8T-12T