

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

9 595 Kcal/ 14,60 Gr 0,12 AGS 33,19 Prot 74,70 HC

Lentejas estofadas con
verduras 1T-13

Cinta de lomo sajonia

Lechuga c/zanahoria 13

Fruta y pan 1-8T-12T

16 654 Kcal/ 18,24 Gr 1,25 AGS 20,97 Prot 94,25 HC

Arroz tres delicias 3-5

Albóndigas de pescado en
salsa 1-2T-3T-4-6-10T

Patata cuadro 13

Fruta y pan 1-8T-12T

23 644 Kcal/ 11,92 Gr 0,72 AGS 33,95 Prot 96,65 HC

Macarrones con tomate 1-3T

Merluza en salsa 4-10T
Brócoli rehogado 13

Fruta y pan 1-8T-12T

30 604 Kcal/ 27,88 Gr 0,62 AGS 21,22 Prot 84,38 HC

Crema de espinacas 13

Albóndigas de carne guisadas
1-8-10T

Menestra de verduras 13

Fruta y pan 1-8T-12T

10 493 Kcal/ 10,49 Gr 1,26 AGS 28,93 Prot 69,82 HC

Judías verdes rehogadas con
patata 13

Filete de contramuslo de pollo
la jardinera

Patata panadera 13

Fruta y pan 1-8T-12T

17 574 Kcal/ 12,48 Gr 1,41 AGS 40,52 Prot 66,37 HC

Alubias pintas guisadas con
verduras 13

Cinta de lomo adobada

Pisto de verduras

Fruta y pan 1-8T-12T

24 559 Kcal/ 11,78 Gr 0,51 AGS 31,09 Prot 88,66 HC

Sopa de ave con fideos 1-3T

Compl. de cocido sin cerdo
Repollo, patata y zanahoria
10T-13

Fruta y pan 1-8T-12T

31 652 Kcal/ 11,38 Gr 0,58 AGS 43,55 Prot 90,62 HC

Lentejas estofadas con
verduras 1T-13

Pavo en salsa

Patata al horno 13

Fruta y pan 1-8T-12T

11 829 Kcal/ 13,57 Gr 0,85 AGS 30,87 Prot 88,69 HC

Fideua de Verduras 1-3T-10T

Merluza con tomate y
verduras 4-10T

7 Lechuga con tomate 13

Fruta y pan 1-8T-12T

18 720 Kcal/ 21,82 Gr 3,38 AGS 57,85 Prot 71,98 HC

7 Crema de calabaza 13

Pollo asado

Patata asada 13

Fruta y pan 1-8T-12T

25 474 Kcal/ 20,01 Gr 0,35 AGS 14,65 Prot 56,18 HC

Patatas guisadas con
verduras 10T-13

Tortilla francesa 3

Lechuga c/zanahoria 13

Fruta y pan 1-8T-12T

12 559 Kcal/ 11,78 Gr 0,51 AGS 31,09 Prot 88,66 HC

Sopa de ave con fideos 1-3T

Compl. de cocido sin cerdo

Repollo, patata y zanahoria
10T-13

Fruta y pan 1-8T-12T

19 697 Kcal/ 14,91 Gr 0,72 AGS 41,42 Prot 100,86 HC

Coditos con tomate 1-3T

Merluza en salsa verde 1-3-4

Guisantes rehogados

Fruta y pan 1-8T-12T

26 596 Kcal/ 27,71 Gr 0,89 AGS 21,79 Prot 65,78 HC

Crema de puerros 13

Burgermeat a la plancha 1-8
Patata al horno 13

Fruta y pan 1-8T-12T

13 548 Kcal/ 16,56 Gr 0,35 AGS 24,17 Prot 84,25 HC

Arroz con tomate

Tortilla francesa 3

Champiñón salteado

Yogur desn y pan 1-2-8T-12T

20 607 Kcal/ 23,91 Gr 0,50 AGS 30,13 Prot 64,90 HC

Garbanzos guisados con
espinacas 13

Tortilla francesa 3

Lechuga con maíz 13

Yogur desn y pan 1-2-8T-12T

27 829 Kcal/ 13,43 Gr 0,55 AGS 38,64 Prot 91,74 HC

Paella mixta 5-6-13

Merluza al horno 4
Verduras salteadas

Yogur desn y pan 1-2-8T-12T