

5

6

7

8

12 751 Kcal 28,47 Gr 2,99 AGS 27,51 Prot 86,50 HC

Macarrones con tomate y chorizo 1-3T

Tortilla francesa con queso 3

7 Lechuga con tomate 13

Fruta y pan 1-8T-12T

19 513 Kcal 15,10 Gr 1,39 AGS 33,65 Prot 53,35 HC

Sopa de Picadillo con pollo 1-3T

Cinta de lomo adobada

Lechuga c/zanahoria 13

Fruta y pan 1-8T-12T

13 507 Kcal 20,08 Gr 1,85 AGS 25,51 Prot 48,49 HC

Crema de verduras 13

Filete de pollo a la plancha

Lechuga con aceitunas 13

Fruta y pan 1-8T-12T

20 771 Kcal 30,46 Gr 1,76 AGS 32,17 Prot 73,94 HC

Alubias pintas estofadas con chorizo

Tortilla de patata 3-13

Lechuga con maíz 13

Fruta y pan 1-8T-12T

14 774 Kcal 27,53 Gr 3,07 AGS 38,30 Prot 89,26 HC

Sopa de cocido 1-3T

Complemento de cocido Repollo, patata y zanahoria

10T-13

Fruta y pan 1-8T-12T

21 705 Kcal 20,70 Gr 3,43 AGS 57,89 Prot 70,56 HC

Crema de verduras 13

Pollo asado

Patata al horno 13

Fruta y pan 1-8T-12T

1 747 Kcal 30,44 Gr 6,99 AGS 26,69 Prot 96,91 HC

Arroz con pollo

Burguermeat a la plancha 1-8

Pisto de verduras

Fruta y pan 1-8T-12T

15 853 Kcal 30,75 Gr 7,54 AGS 26,83 Prot 76,86 HC

Guisantes con jamón 8

Burguermeat a la plancha 1-8

Patatas fritas 13

Fruta y pan 1-8T-12T

22 863 Kcal 26,99 Gr 2,20 AGS 24,03 Prot 134,48 HC

Arroz con tomate y jamón 8

Perrito caliente 1-2T-3T-7T-8-9T-12T

Patatas chip

Natillas y pan 1-2-8T-12T

2 685 Kcal 33,09 Gr 8,07 AGS 25,08 Prot 71,77 HC

Judías verdes rehogadas con tomate 13

Albóndigas de carne guisadas 1-8-10T

Patata cuadro 13

Yogur y pan 1-2-8T-12T

9 605 Kcal 17,46 Gr 1,82 AGS 33,60 Prot 71,46 HC

Lentejas estofadas con verduras 1T-13

Lacón a la gallega

7 Lechuga con tomate y aceitunas 13

Yogur y pan 1-2-8T-12T

16 664 Kcal 33,48 Gr 2,29 AGS 33,01 Prot 73,44 HC

Patatas guisadas con costillas 13

7 Ragout de ternera en salsa

Lechuga con tomate 13

Yogur y pan 1-2-8T-12T

23

ALÉRGICOS (T-Trazas): 1- Gluten 2- Leche
3- Huevo 4- Pescado 5- Crustáceo 6- Moluscos
7- Cacahuete 8- Soja 9- Frutos de cáscara 10- Apio
11- Mostaza 12- Sésamo 13- Sulfitos 14- Altramuzes

Kcal. Kilocalorías
Gr: Grasas (g)
AGS: Grasas Saturadas (g)
Prot: Proteínas (g)
HC: Hidratos de Carbono (g)

Servicio de atención nutricional
para las familias 91 125 51 00