

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

6

7

8

12 1.161 Kcal/35,61 Gr/6,08 AGS 75,24 Prot 118,49 HC

Macarrones con tomate y chorizo Sin Gluten
Pollo asado

7 Lechuga con tomate 13

Fruta y pan 1-8T-12T

19 602 Kcal/17,05 Gr/0,56 AGS 34,43 Prot 68,73 HC

Sopa de Picadillo con pollo S/ Gluten
Merluza al limón 4

Lechuga c/zanahoria 13
Fruta y pan 1-8T-12T

13 879 Kcal/21,55 Gr/1,02 AGS 44,48 Prot 120,93 HC

Paella mixta 5-6-13

Bacalao a la bilbaína 4
Lechuga con aceitunas 13

Fruta y pan 1-8T-12T

20 1876 Kcal/24,92 Gr/1,36 AGS 54,57 Prot 81,85 HC

Alubias pintas estofadas con chorizo
Fogonero con tomate y verduras 4-10T

Lechuga con maíz 13
Fruta y pan 1-8T-12T

14 920 Kcal/31,57 Gr/3,74 AGS 43,25 Prot 110,84 HC

Sopa de cocido S/ Gluten

Complemento de cocido
Repollo, patata y zanahoria 10T-13

Fruta y pan 1-8T-12T

21 860 Kcal/25,26 Gr/4,19 AGS 70,62 Prot 86,08 HC

Crema de verduras 13

Pollo asado

Patata al horno 13
Fruta y pan 1-8T-12T

1 769 Kcal/18,89 Gr/0,62 AGS 40,76 Prot 118,02 HC

Arroz con pollo

Merluza al horno 4

Pisto de verduras
Fruta y pan 1-8T-12T

15 798 Kcal/37,51 Gr/9,19 AGS 32,73 Prot 93,76 HC

Guisantes con jamón 8

Burguermeat a la plancha 1-8
Patatas fritas 13

Fruta y pan 1-8T-12T

22 1.094 Kcal/45,86 Gr/3,84 AGS 36,09 Prot 134,93 HC

Arroz con tomate y jamón 8

Salchichas frankfurt 8

Patatas chip
Yogur s/lactosa y pan 1-2-8T-12T

2 862 Kcal/42,02 Gr/11,44 AGS 33,51 Prot 87,37 HC

Judías verdes rehogadas con tomate 13

Albóndigas de carne guisadas 1-8-10T

Patata cuadro 13
Yogur s/lactosa y pan 1-2-8T-12T

9 738 Kcal/21,31 Gr/2,22 AGS 40,99 Prot 87,18 HC

Lentejas estofadas con verduras 1T-13

Lacón a la gallega

7 Lechuga con tomate y aceitunas 13
Yogur y pan 1-2-8T-12T

16 857 Kcal/37,93 Gr/2,37 AGS 40,45 Prot 85,16 HC

Patatas guisadas con costillas 13

Salmón al horno 4

7 Lechuga con tomate 13
Yogur y pan 1-2-8T-12T

23

ALÉRGICOS (T-Trazas): 1- Gluten 2- Leche
3- Huevo 4- Pescado 5- Crustáceo 6- Moluscos
7- Cacahuete 8- Soja 9- Frutos de cáscara 10- Apio
11- Mostaza 12- Sésamo 13- Sulfitos 14- Altramucos

Kcal: Kilocalorías
Gr: Grasas (g)
AGS: Grasas Saturadas (g)
Prot: Proteínas (g)
HC: Hidratos de Carbono (g)

Servicio de atención nutricional
para las familias 91 125 51 00