

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

6

7

8

9

12 695 Kcal 28,28 Gr 2,99 AGS 26,38 Prot 74,23 HC
Macarrones con tomate y chorizo 1-3T
Tortilla francesa con queso 3
7 Lechuga con tomate 13

Fruta y pan. 1

19 509 Kcal 15,66 Gr 1,06 AGS 26,48 Prot 59,35 HC
Sopa de Picadillo con pollo 1-3T

Albóndigas de pescado en salsa 1-2T-3T-4-6-10T
Lechuga c/zanahoria 13
Fruta y pan. 1

13 865 Kcal 17,46 Gr 0,84 AGS 35,33 Prot 86,85 HC
Paella mixta 5-6-13

Bacalao a la bilbaína 4
Lechuga con aceitunas 13

Fruta y pan. 1

20 716 Kcal 30,25 Gr 1,76 AGS 31,04 Prot 61,67 HC
Alubias pintas estofadas con chorizo
Tortilla de patata 3-13

Lechuga con maíz 13
Fruta y pan. 1

14 719 Kcal 27,32 Gr 3,07 AGS 37,17 Prot 76,98 HC
Sopa de cocido 1-3T

Complemento de cocido
Repollo, patata y zanahoria 10T-13
Fruta y pan. 1

21 849 Kcal 20,50 Gr 3,43 AGS 56,76 Prot 58,29 HC
Crema de verduras 13

Pollo asado

Patata al horno 13
Fruta y pan. 1

1 631 Kcal 13,85 Gr 0,51 AGS 33,41 Prot 95,10 HC
Arroz con pollo

Merluza al horno 4

Pisto de verduras
Fruta y pan 1-8T-12T

15 597 Kcal 30,54 Gr 7,54 AGS 25,70 Prot 64,58 HC
Guisantes con jamón 8

Burgermeat a la plancha 1-8
Patatas fritas 13

Fruta y pan. 1

22 852 Kcal 36,11 Gr 2,20 AGS 24,70 Prot 107,95 HC
Arroz con tomate y jamón 8

Salchichas frankfurt 8

Patatas chip
Natillas y pan. 1-2

2 685 Kcal 33,09 Gr 6,07 AGS 25,06 Prot 71,77 HC
Judías verdes rehogadas con tomate 13
Albóndigas de carne guisadas 1-8-10T
Patata cuadro 13
Yogur y pan 1-2-8T-12T

9 587 Kcal 17,28 Gr 1,82 AGS 32,66 Prot 63,06 HC
Lentejas estofadas con verduras 1T-13
Lacón a la gallega
7 Lechuga con tomate y aceitunas 13
Yogur y pan. 1-2

16 664 Kcal 30,91 Gr 1,94 AGS 32,22 Prot 61,40 HC
Patatas guisadas con costillas 13
Salmón al horno 4
7 Lechuga con tomate 13

Yogur y pan. 1-2

23
Arroz con tomate y jamón 8

Salchichas frankfurt 8

Patatas chip
Natillas y pan. 1-2



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1- Gluten 2- Leche
3- Huevo 4- Pescado 5- Crustáceo 6- Moluscos
7- Cacahuete 8- Soja 9- Frutos de cáscara 10- Apio
11- Mostaza 12- Sésamo 13- Sulfitos 14- Altramucos

Kcal: Kilocalorías
Gr: Grasas (g)
AGS: Grasas Saturadas (g)
Prot: Proteínas (g)
HC: Hidratos de Carbono (g)

Servicio de atención nutricional
para las familias 91 125 51 00