LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

6

7

8

9

12 **694 Kcal 23,87 Gr 2,03 AGS 24,15 Prot 85,90 HC**

Macarrones con tomate 1-3T

Tortilla francesa con queso 3

7 **Lechuga con tomate 13**

Fruta y pan 1-8T-12T

19 **585 Kcal 15,77 Gr 1,06 AGS 27,61 Prot 71,62 HC**

Sopa de Picadillo con pollo 1-3T

Albóndigas de pescado en salsa 1-2T-3T-4-6-10T

Lechuga c/zanahoria 13

Fruta y pan 1-8T-12T

13 **721 Kcal 17,87 Gr 0,84 AGS 36,46 Prot 99,13 HC**

Paella mixta 5-6-13

Bacalao a la bilbaína 4

Lechuga con aceitunas 13

Fruta y pan 1-8T-12T

20 **873 Kcal 23,60 Gr 0,80 AGS 27,59 Prot 76,53 HC**

Alubias pintas guisadas con verduras 13

Tortilla de patata 3-13

Lechuga con maíz 13

Fruta y pan 1-8T-12T

14 **559 Kcal 11,78 Gr 0,51 AGS 31,09 Prot 88,66 HC**

Sopa de ave con fideos 1-3T

Compl. de cocido sin cerdo

Repollo, patata y zanahoria 10T-13

Fruta y pan 1-8T-12T

21 **705 Kcal 20,70 Gr 3,43 AGS 57,89 Prot 70,56 HC**

Crema de verduras 13

Pollo asado

Patata al horno 13

Fruta y pan 1-8T-12T

1 **631 Kcal 13,85 Gr 0,51 AGS 33,41 Prot 95,10 HC**

Arroz con pollo

Merluza al horno 4

Pisto de verduras

Fruta y pan 1-8T-12T

15 **612 Kcal 25,58 Gr 7,05 AGS 24,80 Prot 77,30 HC**

Guisantes rehogados

Hamburguesa de ternera a la plancha 8T

Patatas fritas 13

Fruta y pan 1-8T-12T

22 **832 Kcal 23,38 Gr 3,75 AGS 22,86 Prot 136,16 HC**

Arroz con tomate

Perrito caliente de pavo

1-2T-3T-7T-8-9T-12T

Patatas chip

Natillas y pan 1-2-8T-12T

2 **655 Kcal 18,69 Gr 2,23 AGS 33,64 Prot 63,83 HC**

Judías verdes rehogadas con tomate 13

Pescadilla en salsa verde 1-4

Patata cuadro 13

Yogur y pan 1-2-8T-12T

9 **639 Kcal 19,54 Gr 3,08 AGS 40,30 Prot 67,95 HC**

Lentejas estofadas con verduras 1T-13

Filete de pollo a la plancha

7 **Lechuga con tomate y aceitunas 13**

Yogur y pan 1-2-8T-12T

16 **573 Kcal 25,68 Gr 1,94 AGS 28,03 Prot 59,93 HC**

Patatas guisadas con verduras 10T-13

Salmón al horno 4

7 **Lechuga con tomate 13**

Yogur y pan 1-2-8T-12T

23