

- 7 **752 Kcal/31,68 Gr 1,84 AGS 41,98 Prot 59,22 HC**
Lentejas estofadas con chorizo / Lentils stew with chorizo 1T-10T
Salmón al horno / Baked salmon 4
- 7 **Lechuga con tomate y aceitunas /**
Tomato salad 13
Fruta y pan. / Fruit and bread 1
- 14 **795 Kcal/15,53 Gr 1,44 AGS 33,58 Prot 131,95 HC**
Arroz con pollo / Rice with chicken
- Albóndigas de pescado en salsa de tomate / Fish balls with vegetables in tomato sauce 1-2T-3T-4-6-10T
Puré de patata / Mashed potatoes 2-13
- Fruta y pan.** / Fruit and bread 1
- 21 **573 Kcal/24,21 Gr 2,78 AGS 40,87 Prot 50,38 HC**
Guisantes con bacón / Sauteed greenpeas with bacon
- Merluza a la romana / Cod to roman 1-3-4
Lechuga con tomate y huevo / Egg salad 3-13
Fruta y pan. / Fruit and bread 1
- 28 **835 Kcal/17,19 Gr 1,66 AGS 35,98 Prot 77,16 HC**
Macarrones boloñesa / Bolognese macaroni 1-3T-13
Pescadilla menier / Hake in menier sauce 1-4
- 7 **Lechuga con tomate y maíz /**
Tomato salad 13
Fruta y pan. / Fruit and bread 1

- 8 **543 Kcal/28,66 Gr 2,39 AGS 21,40 Prot 44,29 HC**
Brócoli con bacón / Sauteed broccoli with bacon
Huevos con bechamel gratinados / Gratinated egg with bechamel 1-2-3
- 7 **Lechuga con tomate y zanahoria /**
Tomato salad 13
Fruta y pan. / Fruit and bread 1
- 15 **667 Kcal/25,18 Gr 0,83 AGS 28,13 Prot 69,03 HC**
Alubias pintas con verduras y calamar / Pinto beans stewed with vegetables and squid 6-13
Tortilla de patata con calabacín / Spanish omelette with zucchini 3
- Lechuga con zanahoria y aceitunas / Olives salad 13
Fruta y pan. / Fruit and bread 1
- 22 **710 Kcal/27,17 Gr 6,13 AGS 29,65 Prot 81,30 HC**
Coditos gratinados con queso / Codito pasta with tomato gratin with cheese 1-2-3T
Magro de cerdo a la jardinera / Lean pork stew with vegetables
Lechuga con remolacha y zanahoria / Beet salad 10T-13
Fruta y pan. / Fruit and bread 1
- 29 **708 Kcal/29,48 Gr 1,54 AGS 34,16 Prot 64,60 HC**
Lentejas estofadas con chorizo / Lentils stew with chorizo 1T-10T
Huevo cocido con salsa de tomate / Boiled egg with tomato sauce 3
Lechuga con remolacha y zanahoria / Beet salad 10T-13
Fruta y pan. / Fruit and bread 1

- 2 **839 Kcal/33,32 Gr 6,90 AGS 32,80 Prot 100,23 HC**
Fideua de pollo / Noodles Paella with vegetables and chicken 1-3T
- Albóndigas de carne con tomate / Meatballs stewed with tomato sauce 1-8-10T
Patatas fritas / Fried potatoes 13
- Fruta y pan.** / Fruit and bread 1
- 9
- 16 **589 Kcal/18,06 Gr 1,75 AGS 32,90 Prot 66,77 HC**
Macarrones carbonara / Macaroni carbonara 1-2-3T
- Bacalao a la gallega / Baked Cod with garlic and paprika 4
- 7 **Lechuga con tomate y maíz /**
Tomato salad 13
Fruta y pan. / Fruit and bread 1
- 23 **719 Kcal/27,32 Gr 3,07 AGS 37,17 Prot 76,98 HC**
Sopa de cocido / Stew soup 1-3T
- Complemento de cocido / Madrid stew
Repollo, patata y zanahoria / Cabbage, potatoes and carrot 10T-13
Fruta y pan. / Fruit and bread 1
- 30 **703 Kcal/21,17 Gr 3,71 AGS 57,88 Prot 68,78 HC**
Sopa de estrellas / Star soup 1-3T
- Pollo asado al limón y tomillo / Roast chicken
- Patatas fritas / Fried potatoes 13
- Fruta y pan.** / Fruit and bread 1

- 3 **637 Kcal/26,61 Gr 0,72 AGS 24,29 Prot 71,24 HC**
Garbanzos guisados con espinacas / ECO chickpeas stew with spinach 13
Tortilla de patata / Spanish omelette 3-13
- Lechuga con remolacha y zanahoria / Beet salad 10T-13
Fruta y pan. / Fruit and bread 1
- 10 **719 Kcal/27,32 Gr 3,07 AGS 37,17 Prot 76,98 HC**
Sopa de cocido / Stew soup 1-3T
- Complemento de cocido / Madrid stew
Repollo, patata y zanahoria / Cabbage, potatoes and carrot 10T-13
Fruta y pan. / Fruit and bread 1
- 17 **434 Kcal/13,12 Gr 0,07 AGS 22,53 Prot 54,92 HC**
Crema de verduras / Vegetable cream 13
- Cinta de lomo sajonia / Saxon loin ribbon
- Patata asada / Baked potatoes 13
- Fruta y pan.** / Fruit and bread 1
- 24 **788 Kcal/40,64 Gr 1,42 AGS 50,64 Prot 63,03 HC**
Crema de calabaza / Pumpkin cream 13
- Salmón a las finas hierbas / Baked salmon 4
Patata cuadro / Fried potatoes 13
- Fruta y pan.** / Fruit and bread 1

- 4 **657 Kcal/17,95 Gr 1,84 AGS 33,38 Prot 88,20 HC**
Arroz milanese / Milanese Rice 2-3T
- Merluza con tomate y verduras / Hake with vegetables and tomato sauce 4-10T
- 7 **Lechuga con tomate y zanahoria /**
Tomato salad 13
Yogur y pan. / Yoghurt and bread 1-2
- 11 **829 Kcal/25,97 Gr 4,00 AGS 46,45 Prot 51,03 HC**
Crema de calabacín y puerro / Leek and zucchini cream 13
Jamoncitos de pollo en pepitoria / Chicken in sauce 3
Patatas fritas / Fried potatoes 13
- Yogur y pan.** / Yoghurt and bread 1-2
- 18 **642 Kcal/20,48 Gr 2,05 AGS 45,25 Prot 60,96 HC**
Lentejas guisadas con jamón / Lentils stew with ham 1T
- Ragout de pavo / Turkey Ragout 10T
- 7 **Lechuga con tomate y maíz /**
Tomato salad 13
Yogur y pan. / Yoghurt and bread 1-2
- 25 **871 Kcal/27,29 Gr 3,39 AGS 25,93 Prot 81,16 HC**
Arroz a banda / A banda rice 4T-5-6-13
- Tortilla francesa con queso / French omelette with cheese 3
Lechuga con soja y maíz / Soya salad 8-13
Yogur y pan. / Yoghurt and bread 1-2