

- 1 885 Kcal/98,90 Gr 2,24 AGS 52,57 Prot 87,22 HC
Lentejas estofadas con chorizo / Lentils stew with chorizo 1T-10T
Salmón al horno / Baked salmon 4
- 7 828 Kcal/16,70 Gr 0,61 AGS 41,83 Prot 129,25 HC
Lechuga con tomate y aceitunas / Tomato salad 13
Fruta y pan / Fruit and bread 1-8T-12T
- 14 828 Kcal/16,70 Gr 0,61 AGS 41,83 Prot 129,25 HC
Arroz con pollo / Rice with chicken
- Merluza a la plancha** / Grilled Hake 4
- Puré de patata sin leche** / Mashed potatoes without milk 13
Fruta y pan / Fruit and bread 1-8T-12T
- 21 664 Kcal/21,37 Gr 2,51 AGS 43,66 Prot 75,91 HC
Guisantes con bacón / Sauteed greenpeas with bacon
- Merluza con tomate** / Hake with tomato sauce 4
- 7 **Lechuga con tomate** / Tomato salad 13
Fruta y pan / Fruit and bread 1-8T-12T
- 28 852 Kcal/21,59 Gr 2,61 AGS 40,68 Prot 115,03 HC
Macarrones boloñesa Sin Gluten / Bolognese macaroni gluten free 13
Pescadilla menier / Hake in menier sauce 1-4
- 7 **Lechuga con tomate y maíz** / Tomato salad 13
Fruta y pan / Fruit and bread 1-8T-12T

- 8 693 Kcal/22,49 Gr 3,24 AGS 50,91 Prot 60,54 HC
Brócoli con bacón / Sauteed broccoli with bacon
Filete de pavo al limón / Turkey fillet in lemon sauce
- 7 **Lechuga con tomate y zanahoria** / Tomato salad 13
Fruta y pan / Fruit and bread 1-8T-12T
- 15 768 Kcal/21,08 Gr 1,94 AGS 47,86 Prot 78,75 HC
Alubias pintas con verduras y calamar / Pinto beans stewed with vegetables and squid 6-13
Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken fillet
Lechuga con zanahoria y aceitunas / Olives salad 13
Fruta y pan / Fruit and bread 1-8T-12T
- 22 903 Kcal/31,09 Gr 7,26 AGS 32,97 Prot 114,28 HC
Coditos con tomate S/Gluten y Huevo / Codito pasta with tomato sauce Gluten and egg free
Magro de cerdo a la jardinera / Lean pork stew with vegetables
Lechuga con remolacha y zanahoria / Beet salad 10T-13
Fruta y pan / Fruit and bread 1-8T-12T
- 29 920 Kcal/31,24 Gr 4,43 AGS 48,50 Prot 87,54 HC
Lentejas estofadas con chorizo / Lentils stew with chorizo 1T-10T
Cinta de lomo fresca / Loin ribbon
- Lechuga con remolacha y zanahoria** / Beet salad 10T-13
Fruta y pan / Fruit and bread 1-8T-12T

- 2 1.100 Kcal/41,49 Gr 9,12 AGS 37,29Prot 142,97 HC
Fideua de pollo Sin Gluten /
- Albóndigas de carne con tomate** / Meatballs stewed with tomato sauce 1-8-10T
Patatas fritas / Fried potatoes 13
- Fruta y pan** / Fruit and bread 1-8T-12T
- 9
- 16 778 Kcal/17,37 Gr 1,06 AGS 34,84Prot 112,11 HC
Macarrones con tomate S/Gluten y Huevo / Macaroni with tomato sauce Gluten and egg free
Bacalao a la gallega / Baked Cod with garlic and paprika 4
- 7 **Lechuga con tomate y maíz** / Tomato salad 13
Fruta y pan / Fruit and bread 1-8T-12T
- 23 920 Kcal/31,57 Gr 3,74 AGS 43,25Prot 110,84 HC
Sopa de cocido S/Gluten / Stew soup Gluten free
- Complemento de cocido** / Madrid stew
Repollo, patata y zanahoria / Cabbage, potatoes and carrot 10T-13
Fruta y pan / Fruit and bread 1-8T-12T
- 30 858 Kcal/23,88 Gr 4,49 AGS 67,02Prot 92,30 HC
Sopa de fideos S/Gluten / Stew soup Gluten free
Pollo asado al limón y tomillo / Roast chicken
Patatas fritas / Fried potatoes 13
- Fruta y pan** / Fruit and bread 1-8T-12T

- 3 778 Kcal/23,30Gr 1,63 AGS 42,39 Prot 90,02 HC
Garbanzos guisados con espinacas / ECO chickpeas stew with spinach 13
Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken fillet
- Lechuga con remolacha y zanahoria** / Beet salad 10T-13
Fruta y pan / Fruit and bread 1-8T-12T
- 10 920 Kcal/31,57Gr 3,74 AGS 43,25 Prot 110,84 HC
Sopa de cocido S/Gluten / Stew soup Gluten free
Complemento de cocido / Madrid stew
Repollo, patata y zanahoria / Cabbage, potatoes and carrot 10T-13
Fruta y pan / Fruit and bread 1-8T-12T
- 17 597 Kcal/16,27Gr 0,09 AGS 28,86 Prot 81,97 HC
Crema de verduras / Vegetable cream 13
- Cinta de lomo sajonia** / Saxon loin ribbon
Patata asada / Baked potatoes 13
- Fruta y pan** / Fruit and bread 1-8T-12T
- 24 1.029 Kcal/49,83Gr 1,73 AGS 63,04 Prot 79,67 HC
7 **Crema de calabaza** / Pumpkin cream 13
- Salmón a las finas hierbas** / Baked salmon 4
Patata cuadro / Fried potatoes 13
- Fruta y pan** / Fruit and bread 1-8T-12T

- 4 817 Kcal/20,73 Gr 3,84 AGS 40,52Prot 113,95HC
Arroz con verduras / Rice with vegetables 10T
- Merluza con tomate y verduras** / Hake with vegetables and tomato sauce 4-10T
- 7 **Lechuga con tomate y zanahoria** / Tomato salad 13
Yogur s/lactosa y pan / Lactose free yoghurt and bread 1-2-8T-12T
- 11 831 Kcal/31,40 Gr 6,31 AGS 59,05Prot 77,54HC
Crema de calabacín y puerro / Leek and zucchini cream 13
Jamonicos de pollo asado / Roasted chicken ham
Patatas fritas / Fried potatoes 13
- Yogur s/lactosa y pan** / Lactose free yoghurt and bread 1-2-8T-12T
- 18 866 Kcal/26,87 Gr 4,10 AGS 59,29Prot 84,43HC
Lentejas guisadas con jamón / Lentils stew with ham 1T
- Ragout de pavo** / Turkey Ragout 10T
- 7 **Lechuga con tomate y maíz** / Tomato salad 13
Yogur s/lactosa y pan / Lactose free yoghurt and bread 1-2-8T-12T
- 25 1.067 Kcal/52,29 Gr 3,48 AGS 35,70Prot 109,54HC
Arroz a banda / A banda rice 4T-5-6-13
- Salchichas frescas** / Sausages in sauce 13
Lechuga con soja y maíz / Soya salad 8-13
Yogur s/lactosa y pan / Lactose free yoghurt and bread 1-2-8T-12T