

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

6

7

8

9

12 **1692 Kcal 21,57 Gr 0,53 AGS 21,55 Prot 85,85 HC**

Macarrones con tomate 1-3T

Tortilla francesa 3

7 **Lechuga con tomate** 13

Fruta y pan 1-8T-12T

19 **585 Kcal 15,77 Gr 1,06 AGS 27,61 Prot 71,82 HC**

Sopa de Picadillo con pollo 1-3T

Albóndigas de pescado en salsa 1-2T-3T-4-6-10T

Lechuga c/zanahoria 13

Fruta y pan 1-8T-12T

13 **721 Kcal 17,67 Gr 0,84 AGS 36,46 Prot 99,13 HC**

Paella mixta 5-6-13

Bacalao a la bilbaína 4

Lechuga con aceitunas 13

Fruta y pan 1-8T-12T

20 **673 Kcal 23,60 Gr 0,80 AGS 27,59 Prot 76,53 HC**

Alubias pintas guisadas con verduras 13

Tortilla de patata 3-13

Lechuga con maíz 13

Fruta y pan 1-8T-12T

14 **559 Kcal 11,78 Gr 0,51 AGS 31,09 Prot 88,66 HC**

Sopa de ave con fideos 1-3T

Compl. de cocido sin cerdo
Repollo, patata y zanahoria
10T-13

Fruta y pan 1-8T-12T

21 **705 Kcal 20,70 Gr 3,43 AGS 57,89 Prot 70,56 HC**

Crema de verduras 13

Pollo asado

Patata al horno 13

Fruta y pan 1-8T-12T

1 **631 Kcal 13,85 Gr 0,51 AGS 33,41 Prot 95,10 HC**

Arroz con pollo

Merluza al horno 4

Pisto de verduras

Fruta y pan 1-8T-12T

15 **557 Kcal 27,87 Gr 6,89 AGS 23,42 Prot 63,34 HC**

Guisantes rehogados

Burguermeat a la plancha 1-8

Pisto de verduras

Fruta y pan 1-8T-12T

22 **795 Kcal 20,28 Gr 0,00 AGS 25,72 Prot 130,38 HC**

Arroz con tomate

Perrito caliente 1-2T-3T-7T-8-9T-12T

Patatas chip

Yogur desn y pan 1-2-8T-12T

2 **606 Kcal 25,51 Gr 6,38 AGS 26,59 Prot 68,25 HC**

Judías verdes rehogadas con tomate 13

Albóndigas de carne guisadas
1-8-10T

Arroz cocido

Yogur desn y pan 1-2-8T-12T

9 **586 Kcal 14,82 Gr 0,38 AGS 35,76 Prot 64,98 HC**

Lentejas estofadas con verduras 1T-13

Lacón a la gallega

7 **Lechuga con tomate y aceitunas** 13

Yogur desn y pan 1-2-8T-12T

16 **534 Kcal 23,04 Gr 0,50 AGS 30,19 Prot 44,45 HC**

Patatas guisadas con verduras
10T-13

Salmón al horno 4

7 **Lechuga con tomate** 13

Yogur desn y pan 1-2-8T-12T

23