

LUNES / MONDAY

- 2 **Crema de calabacín** / Zucchini cream 13  
**Filete de pollo empanado** / Breaded chicken fillet 1-3-12T  
**Lechuga con tomate** / Tomato salad 13  
**Fruta y pan** / Fruit and bread 1-8T-12T
- 9 **Crema de calabacín** / Zucchini cream 13  
**Filete de pollo empanado** / Breaded chicken fillet 1-3-12T  
**Lechuga con tomate** / Tomato salad 13  
**Fruta y pan** / Fruit and bread 1-8T-12T
- 16 **Macarrones con brócoli y queso** / Sauteed broccoli 1-2-3T  
**Abadejo a la gallega** / Baked Pollock with garlic and paprika 4  
**Lombarda rehogada** / Sauteed red cabbage  
**Fruta y pan** / Fruit and bread 1-8T-12T
- 23 **Macarrones con brócoli y queso** / Sauteed broccoli 1-2-3T  
**Abadejo a la gallega** / Baked Pollock with garlic and paprika 4  
**Lombarda rehogada** / Sauteed red cabbage  
**Fruta y pan** / Fruit and bread 1-8T-12T
- 30 **Paella de pollo** / Paella with vegetables and chicken  
**Albóndigas de carne guisadas** / Meatballs stewed with vegetables 1-8-10T  
**Lechuga c/zanahoria** / Carrot salad 13  
**Fruta y pan** / Fruit and bread 1-8T-12T

MARTES / TUESDAY

- 3 **Lentejas estofadas con chorizo** / Lentils stew with sausage 1T-10T  
**Albóndigas de pescado en salsa de tomate** / Hake with vegetables and tomato sauce 1-2T-3T-4-6-10T  
**Calabacín salteado** / Sauteed zucchini  
**Fruta y pan** / Fruit and bread 1-8T-12T
- 10 **Arroz con tomate y salchichas** / 8-10T  
**Salmón al horno** / Baked salmon 4  
**Verduras salteadas** / Sauteed vegetable  
**Fruta y pan** / Fruit and bread 1-8T-12T
- 17 **Menestra de verduras** / Vegetable stew 13  
**Merluza con tomate y verduras** / Hake with vegetables and tomato sauce 10T  
**Puré de patata** / Mashed potatoes 2-13  
**Fruta y pan** / Fruit and bread 1-8T-12T
- 24 **Alubias blancas guisadas con verduras** / White bean stew with vegetables 10T-13  
**Tortilla francesa con pavo.** / Omelette with turkey 3-8  
**Lechuga con remolacha** / Beet salad 13  
**Fruta y pan** / Fruit and bread 1-8T-12T
- 31 **Patatas guisadas con picadillo** / Potatoes with chorizo 13  
**Limanda en salsa** / Dab Flounder in sauce 4  
**Guisantes rehogados** / Sauteed greenpeas  
**Fruta y pan** / Fruit and bread 1-8T-12T

MIÉRCOLES / WEDNESDAY

- 4 **Judías verdes rehogadas con jamón** / Sauteed greenbeans with york 8-13  
**Pollo asado al estilo cajún** / Cajun style roast chicken  
**Patata cuadro** / Fried potatoes 13  
**Fruta y pan** / Fruit and bread 1-8T-12T
- 11 **Alubias Blancas en vinagreta** / Vinagrette bean 13  
**Huevos al plato** / Boiled egg with tomato sauce 2-3  
**Lechuga c/zanahoria** / Carrot salad 13  
**Fruta y pan** / Fruit and bread 1-8T-12T
- 18 **Espaguetti gratinados con queso** / Spaguetti with tomato sauce gratin with cheese 1-2-3T  
**Ragout de pollo** / Chicken Ragout 10T  
**Lechuga con soja** / Soya salad 8-13  
**Fruta y pan** / Fruit and bread 1-8T-12T
- 25 **Crema de calabaza** / Pumpkin cream 13  
**Filete de pollo a la plancha** / Grilled chicken fillet  
**Patata al horno** / Baked potatoes 13  
**Fruta y pan** / Fruit and bread 1-8T-12T

JUEVES / THURSDAY

- 5 **Arroz con verduras** / Rice with vegetables 10T  
**Tortilla francesa con queso.** / Omelette with cheese 2-3
- 7 **Lechuga con tomate** / Tomato salad 13  
**Fruta y pan** / Fruit and bread 1-8T-12T
- 12 **Brócoli salteado con patata** / Sauteed broccoli 13  
**Bacalao en salsa verde** / Cod in green sauce 1-3-4  
**Guisantes rehogados** / Sauteed greenpeas  
**Fruta y pan** / Fruit and bread 1-8T-12T
- 19 **Lentejas estofadas con verduras** / Lentils stew with vegetables 1T-13  
**Rape a la jardinera** / Rape fish with vegetables 4  
**Calabacín salteado** / Sauteed zucchini  
**Fruta y pan** / Fruit and bread 1-8T-12T
- 26 **Arroz mediterraneo** / Rice with vegetables 10T  
**Cinta de lomo sajonia** / Saxon loin ribbon  
**Verduras gratinadas** / Gratin vegetables 2-3T  
**Fruta y pan** / Fruit and bread 1-8T-12T

VIERNES / FRIDAY

- 6 **Fideuá Vegetal** / Vegetable's Noodles Paella 1-3T-10T  
**Ragout de ternera en salsa** / Beef ragout with vegetables  
**Puré de patata** / Mashed potatoes 2-13  
**Yogur y pan** / Yoghurt and bread 1-2-8T-12T
- 13 **Sopa de cocido** / Stew soup 1-3T  
**Complemento de cocido** / Madrid stew  
**Repollo, patata y zanahoria** / Cabbage, potatoes and carrot 10T-13  
**Yogur y pan** / Yoghurt and bread 1-2-8T-12T
- 20 **Guisantes con zanahoria** / Sauteed greenpeas with carrot  
**Tortilla de patata.** / Spanish omelette 3  
**Lechuga con aceitunas** / Olives salad 13  
**Yogur y pan** / Yoghurt and bread 1-2-8T-12T
- 27 **Garbanzos guisados con verduras** / Chickpea stew with vegetables 10T-13  
**Pescadilla al limón** / Baked haked  
**Patata panadera** / Baked potatoes 13  
**Yogur y pan** / Yoghurt and bread 1-2-8T-12T