

Sin cerdo

DIETISTA-NUTRICIONISTA: VICTORIA GRANDE

Nº COLEGIADO: MAD00027



	1	2	3	4
	Judías verdes con patatas	Lentejas guisadas con calabaza	Sopa de ave con lluvia	Arroz con pisto
	Contramuslo de pollo asado al romero	Filete de pavo al horno	Merluza a la mediterránea	Tortilla francesa
	Con ensalada	Con ensalada	Con patatas horno	Con ensalada
	Fruta / pan / agua	Fruta / pan / agua	Yogur desnatado / pan / agua	Fruta / pan / agua PONER FRUTA
	Kcal:880,08 Prot:48,37 Lip:33,82 HC:89,98	Kcal:806,22 Prot:52,99 Lip:20,65 HC:94,17	Kcal:697,98 Prot:40,84 Lip:15,92 HC:92,51	Kcal:766,9 Prot:20,28 Lip:20,56 HC:124,33
	7	8	9	10
	Lentejas estofadas	Crema de calabaza	Sopa de ave con fideos	Arroz con verduras
	Macarrones napolitana	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados con verduras	Tortilla francesa
	Abadejo al horno	Con ensalada	Jatillas sin azúcar / Pan / Agua PONER FRUT.	Con ensalada
	Con ensalada	Fruta / pan / agua	Kcal:869,49 Prot:31,01 Lip:32,53 HC:104,51	Fruta / pan / agua
	Yogur desnatado/ pan / agua	Kcal:845,93 Prot:42,29 Lip:30,01 HC:95,43	Kcal:755,28 Prot:43,72 Lip:10,39 HC:93,21	Kcal:755,28 Prot:43,72 Lip:10,39 HC:93,21
	Kcal:880,49 Prot:58,89 Lip:27,55 HC:92,72			
	14	15	16	17
	Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas	Espirales en salsa de tomate	Paella mediterránea
	Judías verdes con patatas al ajoarriero	Filete de merluza al horno	Tortilla francesa	Filete de merluza al horno
	Estofado de pollo al curry	Con ensalada	Con calabaza dado	Con calabacín
	Con verduras	Fruta / pan / agua	Yogur desnatado/ pan / agua	Fruta / pan / agua
	Fruta / pan / agua	Kcal:897,28 Prot:33,84 Lip:21,17 HC:130,43	Kcal:979,08 Prot:30,1 Lip:45,78 HC:133,49	Kcal:857,06 Prot:49,86 Lip:20,71 HC:113,53
	Kcal:818,95 Prot:51,41 Lip:29,76 HC:81,01			
	21	22	23	24
	Lentejas estofadas con puerro	Sopa de ave con fideos	Patatas estofadas con verduras	
	Arroz blanco con salsa de tomate	Garbanzos estofados con verduras	Escalope de pollo asado	VACACIONES
	Hamburguesa de pollo	Con ensalada	Con ensalada	
	Con patatas	Fruta / pan / agua	Jatillas sin azúcar / Pan / Agua PONER FRUT.	
	Fruta / pan / agua	Kcal:949,92 Prot:36,97 Lip:36,61 HC:110,49	Kcal:890,78 Prot:48,21 Lip:44,35 HC:70,03	
	Kcal:927,98 Prot:35,87 Lip:54,41 HC:91,19			
	28	29	30	

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

Atendiendo RD 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden