

3

FESTIVO

4

FESTIVO

5

6

7

Alubias pintas estofadas

Espirales con chorizo y tomate

Arroz con verduras

Jamón de cerdo al horno

Tortilla de espinacas

Caldereta de cerdo a la jardinera

Con ensalada

Con ensalada

Con ensalada

Fruta / pan / agua

Yogur / pan / agua

Fruta / pan / agua

10

Lentejas estofadas con puerro

Crema de verduras

11

Sopa de cocido con fideos

12

Patatas a la riojana

13

Arroz con verduras

14

Guiso de pavo al curry

Burguer meat (albóndigas) mixtas en salsa española

Garbanzos estofados con carne

Escalope de pollo asado

Tortilla de calabacín

Con verduras

Con patatas

0

Con ensalada

Con ensalada

Yogur / pan / agua

Fruta / pan / agua

Fruta / pan / agua

Natillas / Pan / Agua

Fruta / pan / agua

17

Alubias blancas estofadas

Macarrones en salsa de tomate

18

Judías verdes con patatas

19

Lentejas guisadas con arroz

20

Sopa de pistones con picadillo

21

Filete de lomo adobado asado al estilo provenzal

Filete de pavo al horno

Muslo de pollo al horno

Tortilla de patatas

Goulash de ternera

0

Con ensalada

Con ensalada

Con ensalada

Con patatas al horno

Natillas / Pan / Agua

Fruta / pan / agua

Fruta / pan / agua

Yogur / pan / agua

Fruta / pan / agua

24

Arroz con salsa de tomate

Alubias pintas estofadas con verduras

25

Crema de brócoli

26

Sopa de cocido con fideos

27

Coditos salteados con pollo y verduras wok

28

Filete de pavo al horno

Burguer meat (hamburguesa) mixta al horno

Jamonicitos de pollo asados

Garbanzos estofados con carne

Tortilla francesa

Con zanahoria

Con ensalada

Con ensalada

0

Con ensalada

Yogur / pan / agua

Fruta / pan / agua

Fruta / pan / agua

Natillas / Pan / Agua

Fruta / pan / agua

31

Patatas guisadas con chorizo

Atendiendo RD 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

DIETISTA-NUTRICIONISTA:
VICTORIA GRANDE
Nº COLEGIADO: MAD00027



Cinta de lomo al horno

Con zanahorias

Natillas / Pan / Agua