

MAYO 2021

Sin cerdo

COLEGIO SANTA MARÍA DE LOS APÓSTOLES

3

FESTIVO

4

FESTIVO

5

Alubias pintas estofadas

Filete de merluza al horno

Con ensalada
Fruta / pan / agua

6

Espirales en salsa de tomate

Tortilla francesa

Con calabaza dado
Yogur desnatado/ pan / agua

7

Paella mediterránea

Filete de merluza al horno

Con calabacín
Fruta / pan / agua

10

Lentejas estofadas con puerro

Merluza a la mediterránea

Con ensalada
Yogur desnatado / pan / agua

Crema de verduras

Jamoncitos de pollo asado al romero

Con patatas
Fruta / pan / agua

11

Sopa de ave con fideos

Garbanzos estofados con verduras

0
Fruta / pan / agua

12

Patatas estofadas con verduras

Escalope de pollo asado

Con ensalada
Natillas sin azúcar / Pan / Agua PONER FRUTA

13

Arroz con verduras

Tortilal francesa

Con calabacín
Fruta / pan / agua

14

17

Alubias blancas estofadas

Tortilla francesa

Con ensalada
Natillas sin azúcar / Pan / Agua PONER FRUTA

Macarrones en salsa de tomate

Filete de abadejo al horno

Con calabacín
Fruta / pan / agua PONER FRUTA

18

Judías verdes con patatas

Muslo de pollo al horno

Con ensalada
Fruta / pan / agua PONER FRUTA

19

Lentejas guisadas con arroz

Tortilla francesa

Con zanahoria
Yogur desnatado / pan / agua

20

Sopa de ave con pistones

Goulash de ternera

Con patatas al horno
Fruta / pan / agua

21

24

Arroz con salsa de tomate

Fogonero en salsa marinera

Con guisantes
Yogur desnatado / pan / agua

Alubias pintas estofadas con verduras

Palometa al horno

Con calabacín
Fruta / pan / agua

25

Crema de brócoli

Jamoncitos de pollo asados

Con ensalada
Fruta / pan / agua

26

Sopa de ave con fideos

Garbanzos estofados con verduras

0
Natillas sin azúcar / Pan / Agua PONER FRUTA

27

Coditos salteados con pollo y verduras wok

Tortilla francesa

Con ensalada
Fruta / pan / agua

28

31

Patatas guisadas con verduras

Filete de salmón al horno

Con zanahorias
Natillas sin azúcar / Pan / Agua PONER FRUTA

Atendiendo RD 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

DIETISTA-NUTRICIONISTA:
VICTORIA GRANDE
Nº COLEGIADO: MAD00027

