

Sin pescado y marisco

Atendiendo RD 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

DIETISTA-NUTRICIONISTA:
VICTORIA GRANDE
Nº COLEGIADO: MAD00027



1

2

FESTIVO

FESTIVO

5

6

7

8

9

FESTIVO

Macarrones en salsa de tomate

Judías verdes con patatas

Lentejas guisadas con arroz

Sopa de pistones con picadillo

Filete de pavo al horno
Con ensalada
Fruta / pan / agua

Muslo de pollo al horno
Con ensalada
Fruta / pan / agua

Tortilla de patatas
Con ensalada
Yogur / pan / agua

Goulash de ternera
Con patatas al horno
Fruta / pan / agua

12

13

14

15

16

Arroz con salsa de tomate

Alubias pintas estofadas con verduras

Crema de brócoli

Sopa de cocido con fideos

Coditos salteados con pollo y verduras wok

Filete de pavo al horno
Con zanahoria
Yogur / pan / agua

Burguer meat (hamburguesa) mixta al horno
Con ensalada
Fruta / pan / agua

Jamoncitos de pollo asados
Con ensalada
Fruta / pan / agua

Garbanzos estofados con carne
0
Natillas / Pan / Agua

Tortilla francesa
Con ensalada
Fruta / pan / agua

19

20

21

22

23

Patatas guisadas con chorizo

Judías verdes con patatas

Lentejas guisadas con calabaza

Sopa de lluvia con picadillo

Arroz con pisto

Cinta de lomo al horno
Con zanahorias
Natillas / Pan / Agua

Contramuslo de pollo asado al romero
Con ensalada
Fruta / pan / agua

Estofado de cerdo con verduras
Con ensalada
Fruta / pan / agua

Filete de pavo al horno
Con patatas horno
Yogur / pan / agua

Tortilla de espinacas
Con ensalada
Fruta / pan / agua

26

27

28

29

30

Lentejas estofadas

Macarrones napolitana

Crema de calabaza

Sopa de cocido con fideos

Arroz a la milanesa

Jamoncitos de pollo asado
Con ensalada
Yogur / pan / agua

Cinta de lomo fresca al horno
Con ensalada
Fruta / pan / agua

Pechuga de pavo al horno
Con ensalada
Fruta / pan / agua

Garbanzos estofados con carne
0
Natillas / Pan / Agua

Tortilla de patatas
Con ensalada
Fruta / pan / agua