

Sin cerdo

Atendiendo RD 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

DIETISTA-NUTRICIONISTA: VICTORIA GRANDE
Nº COLEGIADO: MAD00027



FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

5

Macarrones en salsa de tomate

Filete de abadejo al horno
Con calabacín
Fruta / pan / agua PONER FRUTA

6

Judías verdes con patatas

Muslo de pollo al horno
Con ensalada
Fruta / pan / agua PONER FRUTA

7

Lentejas guisadas con arroz

Tortilla francesa
Con zanahoria
Yogur desnatado / pan / agua

8

Sopa de ave con pistones

Goulash de ternera
Con patatas al horno
Fruta / pan / agua

9

12

Arroz con salsa de tomate

Fogonero en salsa marinera
Con guisantes
Yogur desnatado / pan / agua

13

Alubias pintas estofadas con verduras

Palometa al horno
Con calabacín
Fruta / pan / agua

14

Crema de brócoli

Jamoncitos de pollo asados
Con ensalada
Fruta / pan / agua

15

Sopa de ave con fideos

Garbanzos estofados con verduras
0
Natillas sin azúcar / Pan / Agua PONER FRUTA

16

Coditos salteados con pollo y verduras wok

Tortilla francesa
Con ensalada
Fruta / pan / agua

19

Patatas guisadas con verduras

Filete de salmón al horno
Con zanahorias
Natillas sin azúcar / Pan / Agua PONER FRUTA

20

Judías verdes con patatas

Contramuslo de pollo asado al romero
Con ensalada
Fruta / pan / agua

21

Lentejas guisadas con calabaza

Filete de pavo al horno
Con ensalada
Fruta / pan / agua

22

Sopa de ave con lluvia

Merluza a la mediterránea
Con patatas horno
Yogur desnatado / pan / agua

23

Arroz con pisto

Tortilla francesa
Con ensalada
Fruta / pan / agua PONER FRUTA

26

Lentejas estofadas

Jamoncitos de pollo asado
Con ensalada
Yogur desnatado / pan / agua

27

Macarrones napolitana

Abadejo al horno
Con ensalada
Fruta / pan / agua

28

Crema de calabaza

Pechuga de pavo al horno
Con ensalada
Fruta / pan / agua

29

Sopa de ave con fideos

Garbanzos estofados con verduras
0
Natillas sin azúcar / Pan / Agua PONER FRUTA

30

Arroz con verduras

Tortilla francesa
Con ensalada
Fruta / pan / agua