

**MARZO 2021**

**Sin pescado y marisco**

**COLEGIO SANTA MARÍA DE LOS APÓSTOLES**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Arroz con salsa de tomate	Alubias pintas estofadas con verduras	Crema de brócoli	Sopa de cocido con fideos	Pasta salteada con verduras	
Filete de pavo al horno Con zanahoria Yogur / pan / agua	Burguer meat (hamburguesa) mixta al horno Con ensalada Fruta / pan / agua	Jamonicos de pollo asados Con ensalada Fruta / pan / agua	Garbanzos estofados con carne 0 Fruta en su jugo / pan / agua	Tortilla francesa Con ensalada Natillas / Pan / Agua	
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Patatas guisadas con chorizo	Judías verdes con patatas	Lentejas guisadas con calabaza	Sopa de lluvia con picadillo	Arroz con pisto	
Cinta de lomo al horno Con zanahorias Fruta / pan / agua	Contramuslo de pollo asado al romero Con ensalada Yogur / pan / agua	Estofado de cerdo con verduras Con ensalada Fruta / pan / agua	Filete de pavo al horno Con patatas horno Natillas / Pan / Agua	Tortilla de espinacas Con ensalada Fruta en su jugo / pan / agua	
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Lentejas estofadas	Arroz a la milanesa	Crema de calabaza	Sopa de cocido con fideos	<b>FESTIVO</b>	
Jamonicos de pollo asado Con ensalada Yogur / pan / agua	Tortilla de patatas Con ensalada Fruta / pan / agua	Pechuga de pavo al horno Con ensalada Natillas / Pan / Agua	Garbanzos estofados con carne 0 Fruta en su jugo / pan / agua		
	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Crema de calabacín	Judías verdes con patatas al ajoarriero	Alubias pintas estofadas	Espirales con chorizo y tomate	<b>FESTIVO</b>	
Cinta de lomo fresca adobada al horno Con zanahoria Fruta en su jugo / pan / agua	Estofado de pollo al curry Con verduras Natillas / Pan / Agua	Caldereta de cerdo a la jardinera Con ensalada Fruta / pan / agua	Tortilla de espinacas Con ensalada Fruta / pan / agua		
	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>Atendiendo RD 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias</b>	<b>DIETISTA-NUTRICIONISTA: VICTORIA GRANDE</b> <b>Nº COLEGIADO: MAD00027</b>	