



CÓMO AFRONTAR LA AGRESIVIDAD EN LA FAMILIA

La mayoría de las ocasiones en que un niño se comporta de manera agresiva son consecuencia del fracaso al intentar satisfacer sus deseos y necesidades. Este fracaso puede ser debido al choque con los intereses de los padres, consecuencia de las normas o límites impuestos, a las cuáles el niño/adolescente no quiere acogerse.

Frente a esta negativa a acatar las normas, existen al menos tres maneras posibles de actuar:

- ⑤ Dejar hacer a su hijo lo que desee, aunque eso suponga “saltarse las normas”
- ⑤ Mostrar un estilo paterno autoritario en el que se acaten las normas y en el que no haya cabida a discusión alguna.
- ⑤ Hacer respetar las normas básicas y con ello hacer valer la autoridad paterna.

Siendo la búsqueda de **apoyo mutuo entre los progenitores y el esfuerzo conjunto** por superar constructivamente los obstáculos haciendo respetar las normas básicas, **la manera más adecuada**. Hay que tener en cuenta que detrás de todo niño problemático, existe un niño con problemas, por lo tanto, la agresividad no es el problema sino las consecuencias visibles. Muchas veces se trata de una llamada de atención, y lo importante será saber qué está provocando esta demanda de atención, es decir, las causas.

Una estrategia que puede ser útil, son los llamados *contratos de control de la agresividad*. Se trata de un documento que representa un pacto escrito entre dos o más personas, en el que se indican las conductas que se comprometen a realizar las dos partes.

En éste se especifican cuáles van a ser los comportamientos no agresivos a realizar para conseguir determinados beneficios. Por lo tanto, se incluyen las consecuencias de su cumplimiento o incumplimiento, especificando premios y castigos.

EJEMPLO DE CONTRATO:

Reunidos (nombre del hijo) _____ y sus padres (nombre de los padres) _____, acuerdan actuar de la forma que se indica a continuación, a fin de conseguir que (nombre del hijo) _____ deje de comportarse agresivamente.

(nombre del hijo) _____ se compromete a: Modificar su comportamiento agresivo.

A cambio sus padres (nombre de los padres) _____, se comprometen a:

Un comportamiento adecuado en relación _____ obtendrá la recompensa de _____

Un comportamiento inadecuado en relación a _____ obtendrá el castigo de _____