

DIETISTA-NUTRICIONISTA:  
VICTORIA GRANDE  
Nº COLEGIADO: MAD00027

## FEBRERO 2021

## Sin pescado y marisco

## COLEGIO SANTA MARÍA DE LOS APÓSTOLES

Atendiendo RD 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

<b>1</b>	Lentejas estofadas	<b>2</b>	Arroz a la milanesa	<b>3</b>	Crema de calabaza	<b>4</b>	Sopa de cocido con fideos	<b>5</b>	Macarrones napolitana
	Jamoncitos de pollo asado Con ensalada Yogur / pan / agua		Tortilla de patatas Con ensalada Fruta / pan / agua		Pechuga de pavo al horno Con ensalada Natillas / Pan / Agua		Garbanzos estofados con carne 0 Fruta en su jugo / pan / agua		Cinta de lomo fresca al horno Con ensalada Fruta / pan / agua
<b>8</b>	Crema de calabacín	<b>9</b>	Judías verdes con patatas al ajoarriero	<b>10</b>	Alubias pintas estofadas	<b>11</b>	Espirales con chorizo y tomate	<b>12</b>	Arroz con verduras
	Cinta de lomo fresca adobada al horno Con zanahoria Fruta en su jugo / pan / agua		Estofado de pollo al curry Con verduras Natillas / Pan / Agua		Caldereta de cerdo a la jardinera Con ensalada Fruta / pan / agua		Tortilla de espinacas Con ensalada Fruta / pan / agua		Jamón de cerdo al horno Con ensalada Yogur / pan / agua
<b>15</b>	Lentejas estofadas con puerro	<b>16</b>	Crema de verduras	<b>17</b>	Sopa de ave con fideos	<b>18</b>	Patatas a la riojana	<b>19</b>	<b>FESTIVO</b>
	Guiso de pavo al curry Con verduras Natillas / Pan / Agua		Burguer meat (albóndigas) mixtas en salsa española Con patatas Fruta / pan / agua		Garbanzos estofados con verduras 0 Yogur / pan / agua		Escalope de pollo asado Con ensalada Fruta en su jugo / pan / agua		
<b>22</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>23</b>	Macarrones en salsa de tomate	<b>24</b>	Judías verdes con patatas	<b>25</b>	Sopa de pistones con picadillo	<b>26</b>	Lentejas guisadas con arroz
			Filete de pavo al horno Con ensalada Natillas / Pan / Agua		Muslo de pollo al horno Con ensalada Fruta en su jugo / pan / agua		Goulash de ternera Con patatas al horno Fruta / pan / agua		Tortilla de patatas Con ensalada Yogur / pan / agua