

DIETISTA-NUTRICIONISTA:  
VICTORIA GRANDE  
Nº COLEGIADO: MAD00027

## FEBRERO 2021

## Sin pescado y marisco

## COLEGIO SANTA MARÍA DE LOS APÓSTOLES

Atendiendo RD 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

<b>1</b>		<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Lentejas estofadas	Arroz a la milanese	Crema de calabaza	Sopa de cocido con fideos	Macarrones napolitana	
Jamonicitos de pollo asado Con ensalada Yogur / pan / agua	Tortilla de patatas Con ensalada Fruta / pan / agua	Pechuga de pavo al horno Con ensalada Natillas / Pan / Agua	Garbanzos estofados con carne 0 Fruta en su jugo / pan / agua	Cinta de lomo fresca al horno Con ensalada Fruta / pan / agua	
<b>8</b>		<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Crema de calabacín	Judías verdes con patatas al ajoarriero	Alubias pintas estofadas	Espirales con chorizo y tomate	Arroz con verduras	
Cinta de lomo fresca adobada al horno Con zanahoria Fruta en su jugo / pan / agua	Estofado de pollo al curry Con verduras Natillas / Pan / Agua	Caldereta de cerdo a la jardinera Con ensalada Fruta / pan / agua	Tortilla de espinacas Con ensalada Fruta / pan / agua	Jamón de cerdo al horno Con ensalada Yogur / pan / agua	
<b>15</b>		<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Lentejas estofadas con puerro	Crema de verduras	Sopa de ave con fideos	Patatas a la riojana		
Guiso de pavo al curry Con verduras Natillas / Pan / Agua	Burguer meat (albóndigas) mixtas en salsa española Con patatas Fruta / pan / agua	Garbanzos estofados con verduras 0 Yogur / pan / agua	Escalope de pollo asado Con ensalada Fruta en su jugo / pan / agua	<b>FESTIVO</b>	
<b>22</b>		<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>FESTIVO</b>	Macarrones en salsa de tomate	Judías verdes con patatas	Sopa de pistones con picadillo	Lentejas guisadas con arroz	
	Filete de pavo al horno Con ensalada Natillas / Pan / Agua	Muslo de pollo al horno Con ensalada Fruta en su jugo / pan / agua	Goulash de ternera Con patatas al horno Fruta / pan / agua	Tortilla de patatas Con ensalada Yogur / pan / agua	