

Atendiendo RD 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

DIETISTA-NUTRICIONISTA:
VICTORIA GRANDE
Nº COLEGIADO: MAD00027



VACACIONES
DE
NAVIDAD

4

VACACIONES
DE
NAVIDAD

5

VACACIONES
DE
NAVIDAD

6

VACACIONES
DE
NAVIDAD

7

VACACIONES
DE
NAVIDAD

8

VACACIONES
DE
NAVIDAD

11

Alubias blancas estofadas

Filete de lomo adobado asado al estilo
provenzal
o
Fruta / pan / agua

12

Macarrones en salsa de tomate

Filete de pavo al horno
Con ensalada
Natillas / Pan / Agua

13

Judías verdes con patatas

Muslo de pollo al horno
Con ensalada
Fruta en su jugo / pan / agua

14

Lentejas guisadas con arroz

Tortilla de patatas
Con ensalada
Yogur / pan / agua

15

Sopa de pistones con picadillo

Goulash de ternera
Con patatas al horno
Fruta / pan / agua

18

Arroz con tomate

Filete de pavo al horno
Con zanahoria y guisantes
Yogur / pan / agua

19

Alubias pintas estofadas con verduras

Burguer meat (hamburguesa) mixta al horno
Con ensalada
Fruta / pan / agua

20

Crema de brócoli

Jamoncitos de pollo asados
Con ensalada
Fruta / pan / agua

21

Sopa de cocido con fideos

Garbanzos estofados con carne
o
Fruta en su jugo / pan / agua

22

Coditos salteados con pollo y verduras wok

Tortilla francesa
Con ensalada
Natillas / Pan / Agua

25

Patatas guisadas con chorizo

Cinta de lomo al horno
Con zanahorias
Fruta / pan / agua

26

Judías verdes con patatas

Contramuslo de pollo asado al romero
Con ensalada
Yogur / pan / agua

27

Lentejas guisadas con calabaza

Estofado de cerdo con verduras
Con ensalada
Fruta / pan / agua

28

Sopa de lluvia con picadillo

Filete de pavo al horno
Con patatas
Natillas / Pan / Agua

29

Arroz con pisto

Tortilla de espinacas
Con ensalada
Fruta en su jugo / pan / agua