

Atendiendo RD 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

DIETISTA-NUTRICIONISTA:  
VICTORIA GRANDE  
Nº COLEGIADO: MAD00027



VACACIONES  
DE  
NAVIDAD

1

4

VACACIONES  
DE  
NAVIDAD

5

VACACIONES  
DE  
NAVIDAD

6

VACACIONES  
DE  
NAVIDAD

7

VACACIONES  
DE  
NAVIDAD

8

VACACIONES  
DE  
NAVIDAD

11

Alubias blancas estofadas

Filete de lomo adobado asado al estilo  
provenzal  
o  
Fruta / pan / agua

12

Pasta (sin gluten, sin huevo) con tomate

Filete de pavo al horno  
Con ensalada  
Fruta / pan / agua

13

Judías verdes con patatas

Muslo de pollo al horno  
Con ensalada  
Fruta en su jugo / pan / agua

14

Lentejas guisadas con arroz

Guiso de pavo al curry  
Con ensalada  
Fruta / pan / agua

15

Sopa de ave con pasta (Sin gluten, sin huevo)

Goulash de ternera  
Con patatas al horno  
Fruta / pan / agua

18

Arroz con tomate

Filete de pavo al horno  
Con zanahoria y guisantes  
Fruta / pan / agua

19

Alubias pintas estofadas con verduras

Cinta de lomo al horno  
Con ensalada  
Fruta / pan / agua

20

Crema de brócoli

Jamoncitos de pollo asados  
Con ensalada  
Fruta / pan / agua

21

Sopa de ave con pasta (sin gluten, sin huevo)

Garbanzos estofados con carne  
o  
Fruta en su jugo / pan / agua

22

Pasta (Sin gluten, sin huevo) salteada con  
verduras wok

Filete de pollo al horno  
Con ensalada  
Fruta / pan / agua

25

Patatas guisadas con verduras

Cinta de lomo al horno  
Con zanahorias  
Fruta / pan / agua

26

Judías verdes con patatas

Contramuslo de pollo asado al romero  
Con ensalada  
Fruta / pan / agua

27

Lentejas guisadas con calabaza

Estofado de cerdo con verduras  
Con ensalada  
Fruta / pan / agua

28

Sopa de ave con pasta (Sin gluten, sin huevo)

Filete de pavo al horno  
Con patatas  
Fruta / pan / agua

29

Arroz con pisto

Crema de calabacín  
Con ensalada  
Fruta en su jugo / pan / agua