

DIETISTA-NUTRICIONISTA:
VICTORIA GRANDE
Nº COLEGIADO: MAD00027

FEBRERO 2021

Sin cerdo

COLEGIO SANTA MARÍA DE LOS APÓSTOLES

Atendiendo RD 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

1

Lentejas estofadas

Jamoncitos de pollo asado
Con ensalada
Yogur desnatado/ pan / agua

2

Arroz con verduras

Tortilla francesa
Con ensalada
Fruta / pan / agua

3

Crema de calabaza

Pechuga de pavo al horno
Con ensalada
Natillas sin azúcar / Pan / Agua PONER FRUTA

4

Sopa de ave con fideos

Garbanzos estofados con verduras
0
Fruta en su jugo / pan / agua PONER FRUTA

5

Macarrones napolitana

Abadejo al horno
Con ensalada
Fruta / pan / agua

8

Crema de calabacín

Palometa en salsa de cebolla
Con zanahoria
Fruta en su jugo / pan / agua PONER FRUTA

9

Judías verdes con patatas al ajoarriero

Estofado de pollo al curry
Con verduras
Natillas sin azúcar / Pan / Agua PONER FRUTA

10

Alubias pintas estofadas

Filete de merluza al horno
Con calabacín
Fruta / pan / agua

11

Espirales en salsa de tomate

Tortilla francesa
Con calabaza dado
Fruta / pan / agua

12

Paella mediterránea

Filete de merluza al horno
Con ensalada
Yogur desnatado/ pan / agua

15

Lentejas estofadas con puerro

Merluza a la mediterránea
Con ensalada
Natillas sin azúcar / Pan / Agua PONER FRUTA

16

Crema de verduras

Jamoncitos de pollo asado al romero
Con patatas
Fruta / pan / agua

17

Garbanzos estofados con verduras

Bacalao al horno
Con calabaza
Yogur desnatado / pan / agua

18

Patatas estofadas con verduras

Escalope de pollo asado
Con ensalada
Fruta en su jugo / pan / agua PONER FRUTA

19

FESTIVO

22

Macarrones en salsa de tomate

Filete de abadejo al horno
Con calabacín
Natillas sin azúcar / Pan / Agua PONER FRUTA

23

Judías verdes con patatas

Muslo de pollo al horno
Con ensalada
Fruta en su jugo / pan / agua PONER FRUTA

24

Sopa de ave con pistones

Goulash de ternera
Con patatas al horno
Fruta / pan / agua

25

Lentejas guisadas con arroz

Tortilla francesa
Con calabaza al horno
Yogur desnatado / pan / agua

26

FESTIVO