

Atendiendo RD 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias,

DIETISTA-NUTRICIONISTA:  
VICTORIA GRANDE  
Nº COLEGIADO: MAD00027



VACACIONES  
DE  
NAVIDAD

4

VACACIONES  
DE  
NAVIDAD

5

VACACIONES  
DE  
NAVIDAD

6

VACACIONES  
DE  
NAVIDAD

7

VACACIONES  
DE  
NAVIDAD

8

VACACIONES  
DE  
NAVIDAD

11

Alubias blancas estofadas

Tortilla francesa  
Con ensalada  
Fruta / pan / agua

12

Macarrones en salsa de tomate

Filete de abadejo en salsa de tomate  
Con ensalada  
Natillas/ Pan / Agua

13

Judías verdes con patatas

Muslo de pollo al horno  
Con ensalada  
Fruta en su jugo / pan / agua

14

Lentejas guisadas con arroz

Tortilla francesa  
Con ensalada  
Yogur / pan / agua

15

Sopa de ave con pistones

Goulash de ternera  
Con patatas al horno  
Fruta / pan / agua

18

Arroz con tomate

Fogonero en salsa marinera  
Con zanahoria y guisantes  
Yogur / pan / agua

19

Alubias pintas estofadas con verduras

Palometa en salsa de naranja  
Con ensalada  
Fruta / pan / agua

20

Crema de brócoli

Jamonicos de pollo asados  
Con ensalada  
Fruta / pan / agua

21

Sopa de ave con fideos

Garbanzos estofados con verduras  
0  
Fruta en su jugo / pan / agua

22

Coditos salteados con pollo y verduras wok

Tortilla francesa  
Con ensalada  
Natillas/ Pan / Agua

25

Patatas guisadas con verduras

Salmón al horno  
Con zanahorias  
Fruta / pan / agua

26

Judías verdes con patatas

Contramuslo de pollo asado al romero  
Con ensalada  
Yogur / pan / agua

27

Lentejas guisadas con calabaza

Filete de pavo al horno  
Con ensalada  
Fruta / pan / agua

28

Sopa de ave con lluvia

Merluza a la mediterránea  
Con patatas  
Natillas/ Pan / Agua

29

Arroz con pisto

Tortilla francesa  
Con ensalada  
Fruta en su jugo / pan / agua