

Atendiendo RD 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

Macarrones en salsa de tomate

Filete de abadejo en salsa de tomate
Con ensalada
Natillas / Pan / Agua

Judías verdes con patatas

Muslo de pollo al horno
Con ensalada
Fruta en su jugo / pan / agua

Lentejas guisadas con arroz

Tortilla francesa
Con ensalada
Yogur / pan / agua

Sopa de ave con pistones

Goulash de ternera
Con patatas al horno
Fruta / pan / agua

7

FESTIVO

8

FESTIVO

Crema de brócoli

Jamonicos de pollo asados
Con ensalada
Fruta / pan / agua

9

Sopa de ave con fideos

Garbanzos estofados con verduras
Fruta en su jugo / pan / agua

10

Coditos salteados con pollo y verduras wok

Tortilla francesa
Con ensalada
Natillas / Pan / Agua

11

14

Patatas guisadas con verduras

Salmón al horno
Con zanahorias
Fruta / pan / agua

15

Judías verdes con patatas

Contramuslo de pollo asado al romero
Con ensalada
Yogur / pan / agua

16

Lentejas guisadas con calabaza

Filete de pavo al horno
Con ensalada
Fruta / pan / agua

17

Sopa de ave con lluvia

Merluza a la mediterránea
Con patatas
Natillas / Pan / Agua

18

Arroz con pisto

Tortilla francesa
Con ensalada
Fruta en su jugo / pan / agua

21

Lentejas estofadas

Jamonicos de pollo asado
Con ensalada
Yogur / pan / agua

MENÚ DE NAVIDAD

Sopa de navidad
Pizza Margarita
Postre lácteo

22

VACACIONES DE NAVIDAD

23

VACACIONES DE NAVIDAD

24

VACACIONES DE NAVIDAD

25

28

VACACIONES DE NAVIDAD

29

VACACIONES DE NAVIDAD

30

VACACIONES DE NAVIDAD

31

VACACIONES DE NAVIDAD

DIETISTA-NUTRICIONISTA: VICTORIA GRANDE

Nº COLEGIADO: MAD00027

