

Atendiendo RD 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

7

FESTIVO

Macarrones en blanco  
Filete de abadejo al horno  
Con lechuga  
Yogur / pan / agua

FESTIVO

1

Judías verdes con patatas  
Muslo de pollo al horno  
Con lechuga  
Fruta en su jugo / pan / agua

8

Crema de brócoli  
Jamoncitos de pollo asados  
Con lechuga  
Fruta / pan / agua

2

Lentejas guisadas con arroz (sin tomate, sin zanahoria, sin pimentón)  
Tortilla francesa  
Con lechuga  
Yogur / pan / agua

9

Sopa de ave con fideos (sin zanahoria, sin caldo)  
Garbanzos estofados con carne (sin tomate y sin zanahoria)  
Fruta en su jugo / pan / agua

3

Sopa de ave con pistones (sin zanahoria, sin caldo de pollo)  
Goulash de ternera (Sin tomate, sin zanahoria)  
Con patatas al horno  
Fruta / pan / agua

10

Coditos en blanco  
Tortilla francesa  
Con lechuga  
Yogur / pan / agua

4

14

Patatas guisadas con verduras (sin tomate, sin zanahoria)

Salmón al horno  
Fruta / pan / agua

15

Judías verdes con patatas

Contramuslo de pollo asado al romero  
Con lechuga  
Yogur / pan / agua

16

Lentejas guisadas con calabaza (sin tomate, sin pimentón)

Filete de jamón de cerdo al horno  
Con lechuga  
Fruta / pan / agua

17

Sopa de ave con lluvia (sin zanahoria, sin caldo de pollo)

Filete de merluza al horno  
Con patatas  
Yogur / pan / agua

18

Arroz blanco con calabacín

Tortilla francesa  
Con lechuga  
Fruta en su jugo / pan / agua

21

Lentejas estofadas (sin tomate, sin zanahoria)

Jamoncitos de pollo asado  
Con lechuga  
Yogur / pan / agua

MENÚ DE NAVIDAD

Sopa de navidad (Sin tomate)  
Filete de pavo al horno  
Postre lácteo

22

VACACIONES DE NAVIDAD

23

VACACIONES DE NAVIDAD

24

VACACIONES DE NAVIDAD

25

28

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

29

VACACIONES DE NAVIDAD

30

VACACIONES DE NAVIDAD

31

DIETISTA-NUTRICIONISTA: VICTORIA GRANDE

Nº COLEGIADO: MAD00027

