

Atendiendo RD 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

	1	2	3	4
	Pasta (sin gluten, sin huevo) con tomate	Judías verdes con patatas	Lentejas guisadas con arroz	Sopa de ave con pasta (Sin gluten, sin huevo)
	Filete de pavo al horno Con ensalada Fruta / pan / agua	Muslo de pollo al horno Con ensalada Fruta en su jugo / pan / agua	Guiso de pavo al curry Con ensalada Fruta / pan / agua	Goulash de ternera Con patatas al horno Fruta / pan / agua
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	Crema de brócoli	Sopa de ave con pasta (sin gluten, sin huevo)	Pasta (Sin gluten, sin huevo) salteada con verduras wok
	Jamoncitos de pollo asados Con ensalada Fruta / pan / agua	Garbanzos estofados con carne Fruta en su jugo / pan / agua	Filete de pollo al horno Con ensalada Fruta / pan / agua	
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Patatas guisadas con verduras	Judías verdes con patatas	Lentejas guisadas con calabaza	Sopa de ave con pasta (Sin gluten, sin huevo)	Arroz con pisto
Cinta de lomo al horno Con zanahorias Fruta / pan / agua	Contramuslo de pollo asado al romero Con ensalada Fruta / pan / agua	Estofado de cerdo con verduras Con ensalada Fruta / pan / agua	Filete de pavo al horno Con patatas Fruta / pan / agua	Crema de calabacín Con ensalada Fruta en su jugo / pan / agua
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
Lentejas estofadas	<b>MENÚ DE NAVIDAD</b>	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>
Jamoncitos de pollo asado Con ensalada Fruta / pan / agua	Sopa de navidad (Sin gluten, sin huevo) Filete de pavo al horno Fruta			
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	

DIETISTA-NUTRICIONISTA: VICTORIA GRANDE

Nº COLEGIADO: MAD00027

