

Atendiendo RD 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

	1	2	3	4
	Macarrones con salsa de tomate	Judías verdes con patatas	Lentejas guisadas con arroz (lentejas, arroz)	Sopa de pistones con picadillo (jamón york, huevo)
	Filete de abadejo en salsa a la crema (cebolla, puerro, zanahoria, nata) Con ensalada Fruta / pan / Agua Kcal:506,986 Prot:25,316 Lip:11,752 HC:72,165	Muslo de pollo al horno Con ensalada Fruta / pan / Agua Kcal:600,628 Prot:38,806 Lip:24,846 HC:51,24	Tortilla de patatas (patata, huevo) Con ensalada Yogurt / pan / agua Kcal:687,557 Prot:25,97 Lip:18,807 HC:98,472	Goulash de ternera (zanahoria, pimiento, puerro, cebolla) Con patatas al horno Fruta / pan / agua Kcal:744,878 Prot:33,083 Lip:33,779 HC:73,429
7	8	9	10	11
FESTIVO	FESTIVO	Crema de brócoli (brócoli, patata)	Sopa de cocido con fideos (fideos, pollo, zanahoria, puerro)	Coditos salteados con pollo y verduras wok
	Jamonitos de pollo asados Con ensalada Fruta / pan / agua Kcal:732,966 Prot:44,196 Lip:26,135 HC:74,463	Cocido completo (garbanzos, patata, ternera, tocino, zanahoria) 0 Fruta / pan / Agua Kcal:763,018 Prot:26,038 Lip:31,693 HC:86,912	Tortilla francesa Con ensalada Fruta / pan / Agua Kcal:666,812 Prot:30,438 Lip:24,589 HC:83,449	
14	15	16	17	18
Patatas guisadas con chorizo (patata, chorizo, cebolla, pimiento)	Judías verdes con patatas	Lentejas guisadas con calabaza (lenteja, calabaza, tomate, cebolla, pimiento)	Sopa de lluvia con picadillo (jamón york, huevo)	Arroz con pisto (cebolla berenjena, calabacín, pimiento)
Salmón al horno Con zanahorias Fruta / pan / agua Kcal:759,478 Prot:28,224 Lip:41,7 HC:63,03	Escalope de pollo empanado Con ensalada Yogurt/ Pan/ Agua Kcal:633,453 Prot:30,128 Lip:25,564 HC:67,289	Estofado de cerdo con verduras Con ensalada Fruta / pan / agua Kcal:672,138 Prot:37,384 Lip:19,065 HC:81,225	Merluza a la mediterránea Con patatas horno Fruta / pan / Agua Kcal:544,339 Prot:26,297 Lip:13,752 HC:75,044	Tortilla de espinacas (huevo, espinacas) Con ensalada Fruta / pan / Agua Kcal:549,707 Prot:12,204 Lip:13,375 HC:93,6
21	22	23	24	25
Lentejas estofadas (lenteja, patata, zanahoria, tomate)	MENÚ DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD
Jamonitos de pollo asado Con ensalada Yogurt/ Pan/ Agua Kcal:793,234 Prot:53,141 Lip:30,226 HC:72,968	Sopa de navidad Pizza Postre lácteo			
28	29	30	31	
VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	

DIETISTA-NUTRICIONISTA: VICTORIA GRANDE

Nº COLEGIADO: MAD00027

