

NOVIEMBRE 2020

Sin huevo y sin pescado

COLEGIO SANTA MARÍA DE LOS APÓSTOLES

FESTIVO

2

Judías verdes con patatas

Contramuslo de pollo asado al romero
Con ensalada
Fruta / pan / agua

3

Lentejas guisadas con calabaza

Estofado de cerdo con verduras
Con ensalada
Fruta / pan / agua

4

Sopa de ave con pasta (Sin gluten, sin huevo)

Filete de pavo al horno
Con patatas
Fruta / pan / agua

5

Arroz con pisto

Filete de pavo al horno
Con ensalada
Fruta en su jugo / pan / agua

6

FESTIVO

9

Pasta (Sin gluten, sin huevo) napolitana

Cinta de lomo fresca al horno
Con ensalada
Fruta / pan / agua

10

Crema de calabaza

Pechuga de pavo al horno
Con ensalada
Fruta / pan / agua

11

Sopa de ave con pasta (sin gluten, sin huevo)

Garbanzos estofados con carne
Fruta en su jugo / pan / agua

12

Arroz con verduras

Filete de pollo al horno
Con ensalada
Fruta / pan / agua

13

16

Crema de calabacín

Cinta de lomo fresca adobada al horno
Con zanahoria
Fruta en su jugo / pan / agua

Judías verdes con patatas al ajoarriero

Estofado de pollo al curry
Con verduras
Fruta / pan / agua

17

Alubias pintas estofadas

Jamón de cerdo al horno
Con ensalada
Fruta / pan / agua

18

Pasta (sin gluten, sin huevo) con tomate

Filete de pavo al horno
Con ensalada
Fruta / pan / agua

19

Arroz con verduras

Caldereta de cerdo a la jardinera
Con ensalada
Fruta / pan / agua

20

23

Lentejas estofadas con puerro

Guiso de pavo al curry
Con ensalada
Fruta / pan / agua

Crema de verduras

Jamonicitos de pollo asado al romero
Con patatas
Fruta / pan / agua

24

Sopa de ave con pasta (sin gluten, sin huevo)

Garbanzos estofados con carne
Fruta / pan / agua

25

Patatas estofadas con verdura

Escalope de pollo asado
Con ensalada
Fruta en su jugo / pan / agua

26

Arroz con verduras

Filete de pavo al horno
Con ensalada
Fruta / pan / agua

27

30

Alubias blancas estofadas

Filete de lomo adobado asado al estilo provenza
Fruta / pan / agua

Atendiendo RD 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

DIETISTA-NUTRICIONISTA: VICTORIA GRANDE

Nº COLEGIADO: MAD00027

