

	DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN	CURSO 19/20
---	------------------------------------	--------------------

SEMANA 7

Esta semana es la última que te voy a ofrecer estas rutinas de confinamiento. Como te dije la semana pasada estamos empezando un nuevo momento. Ya no vamos a pasar 24 horas en casa. Las rutinas que esta semana te ofrezco son un resumen de las que hemos ido viendo.

Espero que estas semanas de confinamiento hayas aprendido a salir de tu zona de confort, que hayas aprendido a pensar en los que están cerca de ti y no sólo en ti, reconociendo sus estados de ánimo, que te hayas dado cuenta de lo importante que es vivir el momento presente, que des gracias y valores lo que tienes, que te hayas ido adaptando a las diferentes circunstancias por las que estamos pasando.

Estamos empezando una nueva etapa ¡saca todo lo mejor!

Te recuerdo mi correo electrónico por si quieres ponerte en contacto conmigo:

olga.fernandez@colegiosma.com