

***Mi objetivo de hoy es:***

***Paseo de desescalada***

Cuando hoy salgas a pasear o a hacer deporte dedica los 10 primeros minutos a observar lo que ves y lo que ocurre a tu alrededor: como es la ropa de la gente, cuántos llevan mascarilla, la edad que puede tener la gente con la que te cruzas, si hay gente en las ventanas de los edificios....

***Mi pequeño éxito de hoy ha sido:***

[https://www.youtube.com/watch?v=GiiDT\\_87NDA](https://www.youtube.com/watch?v=GiiDT_87NDA)

“Procura ser tan grande que todos quieran alcanzarte y tan humilde que todos quieran estar contigo”