

***Mi objetivo de hoy es:***

***A la papelera***

Hoy cada vez que te venga a la cabeza una preocupación, escríbela en una hoja, haz una bola y tírala a la papelera. Ahí es donde debe estar. Si realmente te preocupa, haz algo para cambiarla.

***Mi pequeño éxito de hoy ha sido:***

<https://www.youtube.com/watch?v=XWsvzko1fkY>

*"Que no se te vaya la vida deseando tener otra"*