

Mi objetivo de hoy es:

Estudio

¿Cómo estás llevando el estudio? Cuando empieces tu estudio diario anota la fecha, cada actividad que tengas que realizar y cuándo la tienes que entregar (ejercicios, resumen, estudio...), pon la alarma cada 45 minutos para descansar durante 5 minutos, no olvides el “recreo” de media mañana. Cuando llegue la hora de dejarlo marca lo que has hecho y lo que te ha quedado pendiente. Por la tarde, termina lo que te ha quedado pendiente.

Mi pequeño éxito de hoy ha sido:

<https://www.youtube.com/watch?v=eFzPy5d7oFo>

“Objetivo de hoy: ser mejor que ayer”