

Mi objetivo de hoy es:

Talonnario de cheques

Crea tu propio talonnario de cheques para “momentos de bajón”. En cada uno de los cheques debes escribir aquellas cosas que te hacen subir tu ánimo: comer fresas con nata, un abrazo a tu madre, jugar con tu mascota....Coge uno de los cheques en el momento que lo necesites.

Mi pequeño éxito de hoy ha sido:

<https://www.youtube.com/watch?v=Na5n06D4T9k>

“Sí el viento deja de soplar, rema”