

***Mi objetivo de hoy es:***

### ***Medita***

Te dejo este enlace a una meditación guiada. Busca un lugar tranquilo de tu casa y un momento para estar sólo. Pincha el enlace y.....medita.

[https://www.youtube.com/watch?v=SW1RCAn\\_Ld8](https://www.youtube.com/watch?v=SW1RCAn_Ld8)

***Mi pequeño éxito de hoy ha sido:***

<https://www.youtube.com/watch?v=RI04SQxiELk>

“No creas todo lo que ves. La sal también parece azúcar”