

	DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN	CURSO 19/20
---	------------------------------------	--------------------

SEMANA 4

¡Cada vez estamos más cerca de que finalice el confinamiento! ¿Cómo vas con tus rutinas? ¿Te estás marcando esos objetivos diarios y te estás felicitando por los pequeños logros de tu día? ¿Cómo va creciendo la plantita que plantaste al inicio de estas rutinas? ¡Me encantaría que me enviaras una foto mostrándome con la mejor de tus sonrisas esa plantita que tan bien estás cuidando!

Esta semana te propongo otra serie de rutinas. Hay para rutinas para que reflexiones, para que lleves mejor tu estudio, para hacer con tu familia....Quédate con aquellas que te sirvan y utilízalas cuando las necesites. Recuerda ir al enlace de la canción que aparece en la ficha y compártelo con tu familia. Por último lee la frase que aparece al final de la ficha.

Espero tu foto y que me cuentes cómo estás llevando esta nueva experiencia. Te recuerdo mi correo electrónico:

olga.fernandez@colegiosma.com

¡Ya queda menos!