

***Mi objetivo de hoy es:***

***Tu lista de deseos***

Piensa tres cosas que te gustaría hacer cuando termine el confinamiento. Deben de ser cosas realistas, es decir, que las puedas hacer. Apúntalas en una hoja y déjalas en un lugar visible. Puedes ir modificando esa lista a lo largo de los días, pero siempre con tres cosas.

***Mi pequeño éxito de hoy ha sido:***

<https://www.youtube.com/watch?v=btX0F7EMNjY>

*“Cada mañana tienes dos opciones: seguir quejándote de la vida o hacer algo para cambiarla”*

RUTINA 3 SMA