

	DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN	CURSO 19/20
---	------------------------------------	--------------------

SEMANA 2

Empezamos la segunda semana. ¿Has plantado tus semillas? ¿Las cuidas a diario? ¿Le has hecho foto? Espero que hayas utilizado las rutinas que te propuse la semana y que te hayan servido para llevar mejor estos días de confinamiento.

Durante esta semana te propongo otra serie de rutinas. Quédate con aquellas que te sirvan y utilízalas cuando las necesites. No te olvides de marcarte al inicio del día el objetivo a cumplir y por la noche recordarte aquello que has hecho bien y por lo que te mereces un cumplido. Ve al enlace de la canción que aparece en la ficha y compártelo con tu familia. Por último lee la frase que aparece al final de la ficha. Aquellas frases que te resulten inspiradoras, ponlas en un lugar visible.

Te recuerdo que puedes ponerte en contacto conmigo cuando quieras a través de mi correo electrónico:

olga.fernandez@colegiosma.com

¡Ya queda menos!