

***Mi objetivo de hoy es:***

### ***Cambio de rutina***

Estos días de confinamiento hace parecer que todos los días son iguales. Hoy te propongo que cambies alguna de las cosas que todos los días haces igual: Cambia el café del desayuno por un té o cacao, en vez de desayunar algún dulce cámbialo por una pieza de fruta, cambia la cadena de televisión en la que ves los informativos, en vez de ver una serie en la televisión lee un libro...  
¡Haz algo diferente!

***Mi pequeño éxito de hoy ha sido:***

[https://www.youtube.com/watch?v=i\\_TvOPNT6ng](https://www.youtube.com/watch?v=i_TvOPNT6ng)

*"Es tiempo de enfocarse en lo que realmente importa"*